想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

楞严咒：究竟坚固定中王
有德行才能遇得到这个法；无德行的人就算遇到了也不明白。
◎宣公上人
究竟坚固定中王　直心修学至道场
身口意业须清净　贪瞋痴念要扫光
诚则感应获现证　专能成就大神通
有德遇斯灵妙句　时刻莫忘绍隆昌
楞严为梵语，译为一切事究竟坚固，亦即“定”之义，此定为一切定中之王。
【究竟坚固定中王】：
楞严为定中之王。
【直心修学至道场】：

修道要用直心，不要用弯曲心。直心才能达到目的地。若你尽用委曲婉转的心修佛法是修不成的。
【身口意业须清净】：

修这个法，口不打妄语、不说假话、不绮语、不两舌，也不恶口。身不杀生、不偷盗、不邪淫。
【贪瞋痴念要扫光】：
意念里不要有贪瞋痴。那么身口意三业清净了即是总心。
【诚则感应获现证】：
要有诚心才能有大感应，现在就证得咒的力量不可思议。
【专能成就大神通】：

若你专心，心不旁骛，没有杂念，便能成就大神通，楞严咒里有五会，有三十几段法。咒里又有降伏法、勾召法、息灾法、增益法、成就法、吉祥法等等很多种法。
【有德遇斯灵妙句】：

有德行才能遇得到这个法。无德行的人就算遇到了也不明白，这种甚深不可思议的神妙章句。
【时刻莫忘绍隆昌】：
时时刻刻不要忘了这个法，能诚心专一便是绍隆佛法。

以上为简单的说明楞严咒的大概，详细的说是说不完的。你们要明白便要自己详细的研究。这是百千万劫难遭遇的妙法，不要错过机会。
楞严咒之大威神力
我要让这种非常的教法及修炼保持生生不息，
因为它们的消亡正是佛教毁灭的开端。
◎文／恒持法师　中译／孙丽钰

佛教徒怎样决定修行的方法？所有的行门中，哪一种最适合我？你？他？我们当采取何种标准选择这一生的功课？

这就是我在遇到佛教之后，所思考的问题。时值六十年代末，我此生的佛教“寻觅”引我来到这间处于旧金山中国城的佛教讲堂。当我在这小小厅堂与一小撮人同在师父的指导下静坐之时，自觉真不知是过去生中哪一段因缘，始能于今生这个点上导引我走向佛教。更重要的是，我开始检视此生应该播下何种种籽，方可保证我的下一生、未来生皆能与佛教续缘。

我在陈设简朴的厅堂里的长条凳上，一小时接着一小时地打坐，回想我对我们的智慧上师——宣化上人——最初的印象，他的智慧教诲激发我精神上深深的共鸣，至于余波反响有些尚可追忆，有些则渺不可寻。他虚怀若谷，蔼然慈祥；并且，毫无疑问地，他虽然对我们每个人的里里外外再清楚不过，可是却以正面的方式教育我们，使我们维持了自尊。

那年夏天，师父讲解楞严经，并勉励大家勤学此经。在补充说明中，他特别着重楞严咒、素食与静坐。除了他遗留下来的那一堆对我们的教示之外，他说过，释迦牟尼佛指示我们，当下我们所置身的世界和时代，于人类来说，法灭实乃必然的趋势。

上楞严经后，我恢复静坐，发现到自己的视野不仅拓展至未来我该在佛教如何努力，更及于我能做什么方可确保佛教之未来？自忖，那便是我的初发心萌发启动的时刻吧？！我是佛教徒，亦愿当下及未来世，人人皆有机会成为佛教徒，使我们终能同臻圆觉。

现在我已知此生应在修行上如何努力。我要让这种非常的教法及修炼保持生生不息，因为它们的消亡正是佛教毁灭的开端。师父告诉我们此法即为：楞严经与楞严咒。我，做了什么维持它们于不坠呢？我每天翻开经典，读之，研之，背诵之；我加入英文译经的行列；我熟背此咒，然后，勤加诵念；我拿经教当作行事准则，愿与欲闻其事的有缘人分而享之。

世界不尽完美，我们也不尽完美。我们处身于此种凡事俱为相对的境况，不免时时要面临须于“两害相权取其一”中作出抉择。要在这些无穷无尽的相对法中找到答案，我们必须胆子大，具有前仆后继、浴火重生的勇气。扭转逆势、全身而退，是我们一生要面对的挑战；而应付挑战，我们需要具备的能力就是——心态保持机动，蓄势待发；作决定要居中不偏，务求平衡；行

事固然要灵活有弹性，一旦涉及原则问题，则毫无商量的余地。

对我而言，我从不做无益之事，这也就是为什么我从上人那儿学到楞严经及楞严咒的那天起，自此便对它矢志不移的缘故。此经阐明我们所居住的是何等世界、我们应当如何与之共处、断然摒弃人世欲何所为，凡此种种俱为我日常的指引。此咒清净的氛围与潜在的力量，亦常令我惊异不已；从第一个音到最后一个音，反来覆去地诵，一遍又一遍，有如一根线，平稳地将其大威神力织进我们生命的经与纬。

用我的血．我的真心讲解楞严咒

谁念谁就有感应，谁持诵谁就得到金刚藏菩萨的护持。

楞严咒是最长的咒，又叫“灵文”，因它太灵太妙，妙不可言，谁念谁就有感应，谁持诵谁就得到金刚藏菩萨的护持。所以你修这咒必须要诚意正心、修身、格物，何谓“格物”？即格除一切物欲，也就是没有贪心，能格物致知，诚意正心，修身，则持此咒就有大感应。

有人不懂咒的意义，就冒然说楞严咒是许多小的咒合成的，才这么长。说这话的连小孩子都不如，小孩子说的话也是听见大人说过跟着说，不会错地那么厉害。

楞严咒从一开始就是皈依十方尽虚空遍法界一切诸佛，然后又皈依十方尽虚空遍法界一切诸菩萨，然后又皈依初果圣人、二果、三果、四果阿罗汉，然后又皈依天。

这皈依天并不是要奉行诸天的法，只是恭敬诸天。本来出家人谁也不必礼拜，出家人应受诸天的供养，为什么又要恭敬诸天？诸天礼拜你，是因你有道德，有修行，你自己可不能有贡高心说：“你知道吗？一切护法诸天都向我叩头顶礼。”不可生出如此贡高我慢的心，觉得自己了不起。就算自己道德圆满了，也要有若无，实若虚，自己有道德而不执着，你有真实的学问也不要自满，这样才是一个修道者。所以修行人诵持这个咒，也要恭敬诸天善神。不但善神须恭敬，就是恶神也要恭敬。要把自己贡高我慢的习气收敛起来。

所以受持楞严咒的好处，说也说不完，我也不想说究竟有何好处，因为我若说出，你们去诵持又生出一种贪心：诵持楞严咒能得到什么什么好处！这便不是真想持诵楞严咒。你若真想持诵楞严咒，就要把楞严咒当成吃饭、穿衣、睡觉那么重要，我们就是应该这样做去，至于会得到什么感应、灵验，都不去想它。因为你这一想，也是妄想，未成功，怎可打这个妄想。就像一个小孩才生出来，连坐都不会坐，就想要跑路；走路还不会呢！怎么会跑路！他为什么这样想呢？就因为不懂。等到会跑路了，又想要飞，你说这能办得到吗？根本不可能的事，何以要想，又不是小鸟，也没长翅膀，就要飞，这个妄想实在太大了。

诵持楞严咒也是如此，修行就修行，不要存着有所得的心，说我一定要怎么样，如你说我一定不要死，到时还是要死，没有办法不死。所以这想只是妄想，若能认真修行，证果了，生死了了才算。你想不死就不死，而不是在那儿想：我不死、我不死，我要保护这臭皮囊，保护来、保护去，到时还是说声再见，就跑了。

楞严咒是灵文，每一句有每一句的效力，你不必想，我持楞严咒怎么没有什么效验？吃饭不饿就算了，要想吃了这顿饭永远都不饿，那怎么可能！到时你还要再吃，诵持楞严咒也是如此，你天天诵，功不唐捐，久而久之就有它的功用。

诵持楞严咒有金刚藏菩萨常随着你，左右护持你，这是真的。不过在诵咒时不要乱打妄想，否则金刚藏菩萨，一看会认为你没有出息，没有什么前途，浪费我的时间。护法菩萨是会生憎，会发脾气的，要很注意。

所以持楞严咒最要紧的是严持戒律，若不持戒律，怎么诵持也不灵；若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪瞋痴，那么诵持楞严咒便有大感应，大利益。告诉你诵持楞严咒比买卖黄金更赚得多，诵楞严咒一遍就等于几万万盎斯的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。

楞严咒像我这么讲法，也不能说不好，但是从来没有人这样讲的。讲大悲咒时，我每一句咒文作了四句偈颂来形容它的力量和功用，当然四句偈颂解释一句咒也是解释不完的，因为咒的妙义是无穷无尽的，四句偈颂怎么可能说得完？只是说一小部分而已，挂一漏万，由这一小部分懂得这一句咒的意思，因这四句偈颂很容易记，由浅入深，由少而多，由近而远，就能深入咒的义理。

咒本来不能讲，也不能解释，但是勉强来讲一讲，也就为的抛砖引玉，因此现在讲楞严咒，不管我说的是否有意义，是否对，但它是从我心里流出来的，也可以说等于我的血，我的汗，我用我的真心来讲解，希望你们听过后明白和了解咒的真正义理，比我明白的更深更多、更广，这是我的意思。所以说抛砖引玉，希望显出你们的智慧，能深入经藏，智慧如海。学佛法的人应该精益求精，不是说我懂了，但不知道去修，应该实实在在去修，即使你知道，而不去修行是没有用，所以修行应该认真脚踏实地去修，不可掩耳盗铃。我所写的四句偈颂，亦可说介绍我的智力，介绍我的心，用我的真心来讲楞严咒，希望你们可以明白一点。

诵楞严咒帮助天地

常诵楞严咒也会帮助天地，治天地的戾气和病痛。

人有人的病，地有地的病，天也有天的病。不过我们在地上，不知道天的病。常诵楞严咒也会

帮助天地，治天地的戾气和病痛。你只是诵持，无形中对天、地，对一切一切都有帮助和感应的。

楞严咒不能单念一句，这是一段一段的。虽然每一句有每一句的意思，但前后却有连贯的关系。楞严咒里有一小段一小段，要知道这小段的起始及终了。

不论修什么法门都要首先注重德行，如果德行不够，会发生魔障。要立功立德。立功就是护持道场，任劳任怨。立德即是不要妨碍别人，令其他的人生烦恼。不论修什么法门，脾气若不改，烦恼若不断，就不得其益。出家后先立功立德。有了功德，然后修什么法门都容易。所谓“紧了绷，慢了松，不紧不慢才成功”，修行勇猛之心易发，永久之心难持，要发恒远之心、不退之心。

参禅安危有种种因缘，不只一种，有的人想修行，然而自私心太重，我见太深，总忘不了我，总存自私自利的心，因此容易着魔。真正行菩萨道修行，没有躁进心，不想用何法可早开悟，早成佛，尽喜快，或有的好奇，总想标异现奇，或希望得神通，或有什么与人不同的境界，因此容易着魔。

若你只是一心参禅，不打其他妄想，这时就想着魔亦无魔可入，因你没打那么多妄想，不存邪知邪见，所以着魔皆因邪知邪见。若只存大公无私的心，不想快，不想超过别人，只是专一其心用功，什么魔也不会有的。并非参禅有何危险。吃饭是没危险的，但是吃太多会把胃撑坏，吃太少不饱，贪心贪好味道便容易生病。并不是吃东西会生病，是因吃的不当。参禅也是如此。

支援世界不到末日的灵文

世上若有一人会念楞严咒，这世界就不会毁灭，法也不会灭的。

我现在给你们讲楞严咒，这楞严咒百千万劫也没有人讲一次，也不容易讲一次。在我给各位讲时，我知道没有人听得懂。就是有人自以为懂得，也不是真懂。有人自以为懂了，所以不注意，那也等于不懂。楞严咒是支援天地没有毁灭的灵文，楞严咒是支援世界不到末日的灵文。所以我常说，世上若有一人会念楞严咒，这世界就不会毁灭，法也不会灭的。等到世上没有人会念楞严咒时，那时佛法就该灭了。

现在便有一些天魔外道，造出谣言来说，楞严经和楞严咒都是假的。这是天魔外道派出的魔子魔孙来造出这些谣言，令人不相信楞严经和楞严咒。到人人都不相信楞严咒，就没人会念，这世界就快毁灭了。若想世界不灭，就快念楞严咒、读楞严经。若你能天天念楞严咒，就是危险的原子弹、氢气弹也不会到你身边。所以你应该一心念楞严咒。

我现在给你们讲楞严咒，当时可能没有人明白，可是十年、百年、千年后，有人见到这样浅的批注，那时对楞严咒就会深深地明了了。你们听了楞严咒，不要以为这是很容易的。这四句偈颂看起来很简单，但它是从我心性里流露出来的，并不是寻章摘句，在其他的书本上抄来的。你们跟我学，不管偈颂好坏，这是按我的看法，对楞严咒的了解而写出的。你们若想真明白楞严咒，应该注意地学习，不要把时间空过了。

心诚则灵

什么叫诚？就是没有怀疑心。

诵经持咒修一切的法门都要诚心，斋戒沐浴，身心清净，息灭一切的妄想，来修这个法门，才能得到感应道交，如响应声。若你没有诚心，什么灵验的咒也都不灵了。所以说：“心诚则灵”，心若不诚则不灵。

什么叫诚？就是没有怀疑心。真正信咒的力量是不可思议的，真正信咒的力量是没有不成就的。你若有真正的诚心，修行就有成就。有人修行很长的时间也没有什么感应，是不是佛法不灵？或者经咒没有感应道交的力量？不是的，就因为你没有诚心，马马虎虎敷衍了事。所以我们学楞严咒要具足真实的心，这是最要紧的。

在楞严咒里有很多鬼，也有很多神及天龙八部。一诵咒里鬼神王的名字，其余鬼的眷属都要依教奉行，不敢不守规矩。所以出家人天天能诵持楞严咒，就是帮助这个世界免除一切飞灾横祸，令世界平安。出家人清晨作早课，晚间作晚课，无形中令所有的人都平安快乐。

我们一念楞严咒，那么把世界染污的空气都清净了，我们一念楞严咒，把虚空里的瘟疫传染病也都消灭了。本来空中有毒，一念楞严咒就把毒给解除了，就有这么大的好处。所以不要把楞严咒看得很平常，若你能念全咒最好，不能全念，你单会念某一段也就有很大的力量，你不要见到黄金而把它当铜看，那就错了。各位研究佛学的，不可以不诵持楞严咒。

发大心为全世界诵持楞严咒

学楞严咒，就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛。

楞严咒每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。想学楞严咒，持诵楞严咒的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。这样成就的功德果报才大，因为其中没有自私心，不为自求，所以大忏悔文上说：“我今发心不为自求人天福报，声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨。唯依最上乘发菩提心。愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三菩提。”

学佛最好要精纯，不要一边学佛，一边造罪业，弄得自身善恶之业纠缠不清。如何是一边学佛一边造罪业呢？就是学佛不为利他，但为自利。或者开始学佛时还有一点利他之心，久而久之，自私自利的习气又都露出来了。

譬如学佛的人还去赌钱，存心骗人，以种种手段损人利己，这都是善恶不清。乃至行商坐贾，藉着在道场里和佛教徒的关系，去欺骗人，甚至偷盗行窃，这都是善恶业不清的例子。学佛的人若有这种行为一定要改，否则出不了三界，因为被善恶夹杂之业所粘住了。

修道人在道场里修行也不要一边修行，一边打妄想，这也叫善恶不纯，善中有恶，恶中有善，混合不清，将来受果报时也就很复杂。好像那些越南、高棉、柬埔塞的和尚为何受到摧残？这都是往昔在因地修行时种了这种恶因，或者强取人财产，或夺人生命，因此现在要在那种环境下，生命财产皆无保障，甚至出家了，生命也难保；财产更不用说了，因为出家人本来就没有财产。

这种颠沛流离的生活，都是在往昔种因种得不正当所致，所以现在生在这种国家，遭受涂炭。这些情形都为我们现身说法，我们要回光返照，在修道过程中切不要落到这种境界上。要避免这种灾难，便要在因地上弄清楚，不要等到受果报时手忙脚乱，所谓“因地不真，果招纡曲”。在万佛城的人以及外面来的人，一律要小心，在修道时要特别谨慎，免得将来后悔。

真心诚意修习楞严咒

只一心来修行楞严咒，一定成就楞严三昧的。

修习楞严法门要拿出真心诚心来修习。什么叫真心？就是为修持楞严咒，把时间也忘了，空间也没有了，是日是夜都不知道，吃饭没吃饭也不知道，睡觉没睡觉不知道。什么都忘了，什么都没有了，一念像无量劫那么长，无量劫作为一念，要有这种精神，吃饭、睡觉什么都忘了，只一心来修行楞严咒，一定成就楞严三昧的，不能这样则谈不到真正修楞严法门。

不只修楞严法是如此，修其他的法门都要如此，行不知行，坐不知坐，渴不知渴，饿不知饿。那不是变成最愚痴的人了吗？就是要如此！这才叫“养成大拙方为巧，学到如愚始见奇”，你若能学到愚痴到这个样子，无论你修哪一个法门，都能得到三昧，都会有所成就的。

就因为你没能愚疑，没能真正深入三昧的境界，所以修来修去也不相应。你再能修得自己是活是死都不知道，喘没喘气都不知道，那更好。有人认为这法门太可怕了！你若怕，就赶快向后转，不要学了。世上做任何事，没有不劳而获的，所谓“不受一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香。”你看梅花那么香，是挨冻冻出来的，它忍冻，然后就放出香来。修道的人也是要这样。

外边说万佛城的人苦修，我绝对否认这种谣言。我们不是苦修，是乐修。谁修行受苦都是心甘情愿，不是勉强的。我们都很愿意把假的放下，把真的拿起来，所谓“舍不了假，成不了真；舍不了死，换不了生。”

修道不是像世间法，用一个手段就可以得到三昧的。修行是什么手段也不可以用的，就要老老实实，真真正正去用功修行，那才算。你有丝毫的虚伪也不会有所成就，处处要往真的用功，忍人所不能忍，让人所不能让，要这么昼夜六时恒精进，才能得到好消息。十方诸佛给你打一个电报说：“善哉！善哉！你是佛教里的一份子。”所谓十方诸佛给你打一个电报，不像我们人间的电报要用字码，而是以心印心，光光相照，心心相印，令你开大智慧，得大辩才，得大安乐。所谓“大丈夫之能事毕矣”，大丈夫应该做的事都做完了。

学楞严咒就是佛的化身

学会楞严咒，天主不敢斗；学会楞严咒，敢和天主斗。

有一句话说：“会念大悲咒，敢和阎王斗；念会大悲咒，鬼神不敢斗。”说是你若会念大悲咒，敢和阎王老子斗一斗，阎王老子都没有办法。念会大悲咒，鬼神不敢斗，鬼神都不敢惹你，都怕你了。这个怕，并不是发脾气，而是你有一种真正的力量，真正的权力，所谓有德行，有道德，阎王也和你客气啦，鬼神也不敢惹你，并不是因为你脾气大，令人害怕，鬼神敬而远之。念会大悲咒有这个力量，那么念会楞严咒呢？有没有这个力量呢？当然更超过了，学会楞严咒，天主不敢斗；学会楞严咒，敢和天主斗。

那么说这个楞严咒是不是不讲道理？不是的。是不是强辞夺理呢？不是的。你念会楞严咒，将来七生以后，都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，员外是有钱的人。说：“这么好！那我赶快学楞严咒，好和天主斗，好做七世员外。”

你要是希望这么小，那就不要学楞严咒啦！七世员外也是一眨眼的期间，你和天主斗，斗来斗去还是在六道轮回里转。那么念会楞严咒要希望什么呢？要希望究竟作佛，得到无上正等正觉，三藐三菩提。不要境界那么小，目的那么小，实际上学楞严咒，就是佛的化身，不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的，有人真能持楞严咒，在周围四十由旬之内，没有一切灾难，化险为夷。

大德大善才能得

楞严咒每一句你们都应该特别注意，

不要把它当成平常事，这是百千万劫难遭遇的妙法。

三光普照透三才，阎浮世界取不来，

大德大善能遇得，无德无善不明白。

我现在要讲解楞严咒，每一句你们都应该特别注意，不要把它当成平常事，这是百千万劫难遭遇的妙法。你们或者以为世上有很多人讲楞严咒，其实是没有人讲的。别人听到讲楞严咒还不敢相信呢！有的人会讲，但是楞严咒其中真正的义理恐怕还不明白。那么，你问我明白吗？我也不完全明白，但是明白了一点点，就把这一点点用偈颂写出来解释咒文。你们若是愿意学佛法的，不要错过这个机会。

在香港我有二十多个弟子，一直要求我讲楞严咒，我都没答应。到了美国，第一次暑期班，我便开讲楞严经，讲了九十六天。这期间只有礼拜六休息的时候。以后又开讲六祖坛经、金刚经、法华经、地藏经，接着开始讲华严经，一讲就讲了九年半，本预备讲十年的，因为现在是火箭时代，所以快了半年完成。讲完华严经，我就什么都不想讲了。

现在你们又要求我讲楞严咒，我想不妨把所知道的讲给你们听。这是讲楞严咒的因缘，也是不可思议的，你们对每一句、每一字都不要把它轻易放过。我不知道你们各位听的人如何？至于讲经的我是绝不偷工减料的。你们不必问：“师父今天讲不讲经？”除非我不来，来了一定讲。我不讲经就不吃饭，讲了经，也只是吃了八分饱，不然吃得太胖，人家会骂说：“和尚成天只知吃饭，吃得肥肥胖胖，什么事都不做。”少吃一点不是很好吗！相信不只是我一个人吃得少，在万佛圣城的人都吃得少，都饿得貌
悴骨刚，然而骨头是挺硬的。我这个老硬骨头教出来一些小硬骨头。咱们没有饭吃不要紧，没有衣服穿没关系，不睡觉没有问题，拿食衣住不当一回事！

修行如上百尺竿，往下容易往上难，其难如登天。无论遇到什么境界，打不破境界，就很容易着魔障，其间只是一念之差。一念错了，一念之邪，天魔外道便入你的心窍。若是正念，佛便与你合而为一。所以六祖坛经说：“正念之时佛在室，邪念之时魔在堂。”便是这个道理。

只要有一点争心、贪心、有所求、自私自利之念，魔便坐殿。如果你不争、不贪、无所求、不自私、也不自利，什么妖魔鬼怪也无隙可乘，没办法扰乱你。若你不和人斗争，魔便没有你办法。你不贪便宜，不贪神通或任何好处，他即使用虚伪的境界来诱惑你，也诱惑不到的。

再能内外都无所求，一切都忘了，忘人无我，把人忘了，我也忘了，人忘法泯。再不自私，对任何事也没有自私心，不是说我要得到多一点利益，旁人则否。若能这样，魔王也没你法子。心里也不尽想什么对我有利益，那么任何妖魔鬼怪的咒也不灵了。这是对付天魔外道最好的咒，若能把这五点好好应用，什么魔也没有，也没你办法了。为何他们有机可乘？只因你还有所求，有贪心，有争心，有自私，有自利，他们便趁之钻入心腑，令你头脑不清，智慧亡失。

有楞严咒就有正法

楞严咒为咒中之王，亦是咒中最长的，这个咒关系整个佛教的兴衰。

楞严咒的名字叫“摩诃萨怛多般怛啰无上神咒”。“摩诃”为梵语，译为大，体相用皆大。体遍十方，尽虚空遍法界是其大用。说到相，它是没有相的，咒有什么相呢？但无相无不相。也可说它没有什么用，但无所不用，尽虚空遍法界无所不用。这用是大用，相是大相，体是大体，这便是摩诃之意。

“萨怛多”亦是梵语，译为白色，亦即清净、没有染污之义。所以说：“相绝诸染曰白。”楞严咒是白净法，清净无染污之法。“般怛啰”亦是梵语，译为伞盖。这是个譬喻，譬喻一个伞盖用荫万物，荫护一切有德的人，谁有德行，谁便能遇到这个法，没有德行是遇不到这种法的。所以说：“三光普照透三才。”一般人一定认为“三光”是日月星。日月星是外边的三光。诵持楞严咒，身上有身光，口里有口光，心里有心光，身口意三业都放光。听说过这个吗？这是闻所未闻、见所未见。

身上所放的是黄光，修成功了便成金光，金光万道。开始修楞严咒是黄光，淡黄色的，久而久之就变成金光。所以说紫磨金色万道光明充满法界，这都是修楞严咒修成的。

口里所放的光是红光，心里所放的光是白光。但是有时口里也放黄光，有时又放青光，有时又放黑光。有时青、黄、赤、白、黑的光都会放，不过这是要修成了才会。

般怛啰即用荫万德，大白伞盖保护所有有德的、受持楞严咒的众生。所以说：“三光普照透三才”，三才即天地人。“阎浮世界取不来”，在阎浮界你各处找不着，一定要受持楞严咒才能得到这种光。“大德大善能遇得”，要有大德行、大善才能得到此法门。“无德无善不明白”，若无德行，没有善功德，就是遇着了，也会当面错过，失之交臂。看到金以为是铜，见到钻石以为是玻璃，见到楞严咒却认为是很普通的，没有什么。不知道宝，不知道妙，不知道楞严咒的功德是不可思议的！

心光即意念，即第六识。不过你若不修行，什么用也没有，若修行便会放光。刚刚说的光，还不只是身口意三业清净放出清净的光明，还有红光缭绕，你诵楞严咒自然就有红光缭绕。所以说“千朵红莲护住身”，红莲华放出的红光。“坐驹骑着墨骐麟”，在这科学的时代说这个，学科学的人会笑掉牙齿。不过这样也好，否则不笑掉牙，天天还在那里科学科学的。“万妖一见往远躲”，什么妖魔鬼怪一见这法身千朵红莲护的威德相，都往远躲。“济公法师有妙音”，诵楞严咒时又有紫光姹姹，白光旋转。为何一诵楞严咒，妖魔鬼怪不敢出来？因力量太大了，尽虚空遍法界没有一个地方不是祥光瑞气到处弥漫。所以有人诵楞严咒就是补天地正气之不

足，一人念楞严咒就有一人的力量，百人念楞严咒就有百人的力量，世上的妖魔鬼怪都会老老实实的。

楞严咒为咒中之王，亦是咒中最长的。这个咒关系整个佛教的兴衰，世界上若一个人也不会念楞严咒，这世界就快毁灭了，因世上没有正法了。只有楞严经和楞严咒是正法中最要紧的一部经和一部咒。楞严经是为楞严咒而说，是解释楞严咒，赞叹楞严咒的。楞严经中结坛法一段经文说得很详细，若想详细知道，可看看这一段经文。

楞严咒叫佛顶光明，是佛的顶上化身所说，所以是微妙不可思议的。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙，都具足不可思议。“佛顶光明”就是表示咒的力量能破除一切黑暗，能成就一切功德。你若能受持楞严咒，将来一定成佛，一定得无上正等正觉。离开咒文能念叫诵，对着咒文念叫读。若能常诵念楞严咒，可以消除宿世业障。这是楞严咒的妙用。

何谓“无”？高明无极。光明到极点了，没有再超过这光明的。“上”是尊上莫等的上，没有再比这更尊贵、更高尚了。“神”就是不可思议，也就是威灵叵测的意思。“咒”就是感应道交，它有一种力量，你念咒就有感应。

至心诵持获妙定

所有十方一切诸佛，都是从楞严咒里边生出来的，所以楞严咒可以说是佛的母亲。

如果要说楞严咒的好处，那就是说几年也说不完的，太多了。所有十方一切诸佛都是从楞严咒里边生出来的，所以楞严咒可以说是佛的母亲。十方如来就是藉着楞严咒，得成无上正遍知觉。十方如来能应身到微尘数那么多国家，去转法轮教化众生，在十方给众生摩顶授记、拔济众生的群苦，令众生一切大小诸横，同时得到解脱，都是凭着这个楞严咒的力量。

假设想得阿罗汉果，你一定要诵这个咒，才能没有魔事。末法的时候，如果有人能背诵楞严咒，或者叫他人诵读楞严咒，这样的人，火也不能烧他，水也不能淹死他，无论大毒小毒，都害不了他。一切的毒入到诵持楞严咒这个人的口里，都会变成甘露味。

受持楞严咒的人不会生到不好的地方，就是你想去也不行。为什么呢？这个楞严咒拉着你，叫你：“不要去！不要去！”诵持楞严咒的众生，纵然他自己不做什么福德，只念念楞严咒而已，十方如来所有的功德都给这个人。你说这便宜不便宜？你念楞严咒，就能常常生在佛出世的时候，和佛在一起熏修。

假设你心念非常散乱，没能专一，而且没有定力。可是你心里想佛所说的楞严咒，口里就诵持。金刚藏王菩萨就用很精真的这种心，跟着你这个散乱心持楞严咒的人，暗暗来催速，一点一点令你这个散乱心就没有了，一点一点就可以得到定力。就是在默默中帮助你，令你开智慧、心念专一，从前八万四千恒河沙劫这么长时间的事情，你就一切一切都明了了。

你若能把楞严咒读会了，能背得出，就像由你自己心里流出来的，楞严咒也就是你的心，你的心也就是楞严咒，得到持咒三昧，诵得犹如流水似的，源源不断。这样子，你最低限度也可以七生都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，做有钱的人。说：“这么好，我赶快学楞严咒，好做七世员外。”你若是境界这么小，那就不要学楞严咒了，七世员外也是一眨眼的期间。

那么念会楞严咒要希望什么呢？要希望究竟作佛，得到无上正等正觉。不要境界那么小，实际上，学楞严咒，就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的。

有人真能持楞严咒，在这个地方，虚空里头就有一个大白伞盖。你的功夫若大、若高，你一念楞严咒，甚至于几千里地以内，都无灾无难了；你功夫若小，那么这个伞盖在你自己的头上，也保护着你。你若是有道德，是一个大德高僧，你这一念，甚至于整个国家都得到好处了，都没有什么灾难了。就有灾难，大的灾难也就化小了，小的灾难就化没有了。

无论哪一个国家饥荒、瘟疫传染病，或者有打仗、贼难，所有一切的灾难，你若能写楞严神咒，放到城的四门上，或者有炮台、堡垒那个看岗的地方，使令这个国家所有的众生都迎接这个楞严咒，叩头顶礼恭敬，一心供养佛那么样恭敬。使令这个国家的人民，每个人身上都佩带一卷楞严咒，或者每人把它放到自己所住的宅子里边。这样，这些灾难的事情都消灭了。

如果有楞严咒在这个地方，天龙就都欢喜，也没有狂风暴雨这种灾害了，所有的五谷也都丰收，一般老百姓都很平安的。所以楞严咒这个功德是不可思议的，你想也想不到，思也思不到的，它妙的地方也在这个地方。

正法的代表 —— 楞严咒

能念楞严咒就是利益众生，不能念就不能利益众生。

楞严咒每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。要明白楞严咒是天地间的灵文，灵文中之灵文，秘中之秘，无上法宝，是一切众生救命之宝。它包罗万有，上自十方诸佛，下至阿鼻地狱，四圣六凡都要遵从楞严咒的法。十法界中，无论哪一个法界都没有超出这个范围；所有一切鬼种类、神种类、一切护法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘，都在楞严咒内。

楞严咒所说的都是鬼神王的名字，一念这鬼神王的名字，其余鬼眷属和神眷属就都服服贴贴，循规蹈矩，不敢放肆了。天天念楞严咒，能令世上的妖魔鬼怪都老实一点，不敢出来害人。楞严咒是全体大用的，可以说是包括佛教所有的教义，若能明白楞严咒，就能将佛教秘密精华都明白。

天地间的奥妙、天地间不可思议的事情，也是在楞严咒内。若会楞严咒，则不必学密宗，白教、黑教、黄教、红教，什么教也不需要学。这是根本的三昧法，最究竟的密法。不过这种密法没有人懂得，也没有人认识。一般人都是学而不化，只知道念，却不知它的意义。本来咒不必知道意义，只要知道它是不可思议的灵文就够了。

能念楞严咒就是利益众生，不能念就不能利益众生。各位赶快把楞严咒学会，背得出，再研究明白了，才是佛教徒所应有的行为。想学楞严咒，持诵楞严咒的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。在佛教里再没有比楞严咒更重要了，楞严咒是正法的代表，有楞严咒就有正法，没有楞严咒就没有正法，不会背楞严咒，不配做佛教徒。

楞严咒叫愣半年，天天念，要念半年才会背。我们能诵楞严咒的人，都是在无量劫以来培植大善根的人，才能把楞严咒读得熟，背出来，永远也不忘，这就是善根的表现。若你没有善根，不但不能念，就连楞严咒的名字也遇不着；就算遇着了也不懂，不会念。所以我们现在能念能背，都是有大善根。

楞严法是百千万劫难遭遇的法门，我们学得一句，明白一句的力量，便要照着去实行。但也不是听说法有大灵感妙用及力量，就去用它。你用法，但不持戒，好像一般人什么都不懂，随便杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒，而在紧要关头时念五大心咒，这是污蔑法——没有功德，却要支配鬼神及护法，那只有增加自己的罪业，自己会遭受飞灾横祸之事。

所以修法的人首先要守持戒律，要注重德行，必须要不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。你道德不够，就像假传圣旨，冒充国王，这是行不通的。现在人不注重自己的品德，即使念也没有功力。

所以学楞严咒法，所行必须要正，存心要正，不打不清净的妄想，不做不清净的事，要念兹在兹修清净的行门。如果一方面修楞严咒法门，一方面不好好守规矩，就会有很大的问题发生，这一点大家必须明白。

若是你不存正念，不行正行，便会令金刚藏菩萨不佩服你，不保护你，佛菩萨是慈悲的，他不会损害众生，不会瞋害人；可是所有的侍从，一切的护法、天龙、鬼神，都是有很大的脾气。这种恶鬼、恶神，他见到你这修道持咒的人有过错了，他就给你一点灾害，或者令你不自在，令你有很大的麻烦，你便会发生种种灾难，受种种的果报，这是丝毫不可以开玩笑的。所以必须要斋戒沐浴，要心里也清净，不打染污的念头；身上也清净，不行染污的法门，时时刻刻要保持清净，不可以有丝毫不守规矩的行为。

诵持楞严咒比买卖黄金更赚得多，诵楞严咒一遍，就等于几万万盎斯的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪瞋痴，那么诵持楞严咒就有大感应、大利益；若你有不守规矩的行为，修这个法，便没有大的感应力量。并不是咒没有灵验，而是因为你不守规矩，护法善神离得你远远的，有什么事情，他也不管。

所以凡是读诵楞严咒的人，不要有一种诡谲的心，不要有一种尽造罪业的行为。任何时候都要正大光明，只知利他，不知利己，存菩萨心肠，行菩萨行门。

持戒修定生智慧

你一念楞严咒，无论怎么样重的罪都消灭了。

本来破戒是不可补救的，但是你若能念楞严咒，则能恢复你戒根清净。但是能念，不是就念一念，一定要得到诵咒三昧。这个咒就是从你心里念出来的，这个咒又能回来到你心里。所谓咒心心咒，这个心和咒合成一个了，没有分别，你想要忘，也忘不了了，这叫不念而念、念而无念。

你把一切妄想杂念都念没有了，就是一个诵持楞严咒的心，这叫打成一团，成一个了，团结起来了。你这思想念头团结起来了，没有第二念了，就像流水源源而来，前浪推后浪，浪浪不断，这样子“水流风动演摩诃”，水流的声音和风动的声音，都是楞严咒的咒心。你能念到这个样子，那时候你就是破戒了，也还能得到戒根清净；你没有受戒，就得到受戒。本来你不向前进步，不研究佛法，一念楞严咒，念得时间久了，也自然生出一种精进心来；没有智慧的人，也会开智慧。

如果你修行不得清净，开斋破戒，但是因为你不忘楞严咒，所以很快又恢复清净了。如果你在没持咒、没受戒以前，犯过禁戒，那么持咒之后，所有一切破斋犯戒，这一些个罪，不管是轻、是重，甚至于不通忏悔的四波罗夷罪、五逆、四弃、八弃，你一念楞严咒，无论怎么样重的罪都消灭了，连一个头发那么多都没有了，所以楞严咒的力量是不可思议。

有的人听见楞严咒这么灵，他就单单念咒，也不修行了，这也是一种太过的行为。因为修道，无论修哪一种法，要求中道，不要太过，也不要不及。这个咒固然是灵，但是定力也要修的。

楞严咒说这个咒的灵验，但是反闻闻自性，修耳根圆通这个法门，也是最要紧的。

你就诵咒的时候，也应该反闻闻自性，要自己回光返照。前边不是说吗？诵这个咒，咒就是心，心也就是咒，心和咒分不开了，心、咒，二而不二。你能到这个样子上了，你求什么就都能遂心如意，一定会成就的。那么你能心和咒都合到一起，这也正是你得到禅定三昧了，得到真正的定力了，所以这一点，我们每一个人要知道的。

楞严咒救了我

当困难发生时，用心诵持楞严咒，困难很快就迎刃而解了。

◎果兰

自从三十岁学佛开始，因缘很好，有一次在逛裱框店时，发现一幅印光大师开示嘉言：

无论在家出家必须上敬下和，忍人所不能忍，行人所不能行。

代人之劳，成人之美，静坐常思己过，闲谈不论人非。

行住坐卧、穿衣吃饭，从朝至暮、从暮至朝，

一句佛号，不令间断。

或小声念或默念，除念佛外，不起别念。

若或妄念一起，当下就要叫它消灭。

常生惭愧心及忏悔心，纵有修持，总觉我功夫很浅，不自矜夸，只管自家，不管人家。

只看好样子，不看坏样子。

看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。

只能依我所说行，决定可生西方极乐世界。

当我看到这一段开示时，顿生大欢喜心，随即向老板借出去影印，并请人书写装框，挂在上下楼梯中间，每日上下楼数十次也看了数十遍，就这样把印光大师的“行住坐卧、穿衣吃饭，从朝至暮、从暮至朝，一句佛号不令间断。”给根深蒂固地放在脑海里，依教奉行，把一句佛号完完全全地融入在日常生活中，在工作中一个动作一句佛号。

在食、衣、住、行，不令间断的阿弥陀佛声中，有了一点定力后，越来越感觉自己不正常，从口中说出的话，常常并非本意，在反覆无常颠倒的情绪当中，处处碰到不如意的事情，只觉得好冤枉，并非我之本意，做出的事情却让人误会，慢慢地我察觉到我的脑海里面有另外一个声音，我被这个声音控制着。

我回想起在读国小的时候，有一次晚上七、八点在乡下的家里写作业的时候，透明的玻璃门上出现一个黑影，露出二颗白色的牙齿在那里嘿嘿地笑着。现在回想才明白他是在告诉我说：“嘿嘿嘿！你终于被我找到了。”接连两个晚上都有一个绿色的脸出现在我的被窝里面，任凭我眼睛怎么闭起来，怎么躲在被窝里，还是看见他绿色的脸睁着他大大的眼睛瞪着我看，在我极端的恐怖害怕当中，他消失了。但从此不顺利也跟着我，走到那里都是坎坷的路，总有许许多多的障碍跟着我，被人误会、冤枉，甚至群起而攻之，总是在我接近崩溃的边缘时，逆境才转。

四面八方接踵而来的障难，让我深深地觉悟到世间真是苦。在一次让我差点发疯，又几乎造成脑震荡的事件当中，我哭倒在观世音菩萨的座下，祈求观世音菩萨指点名师，让我好好地修行，就这样我知道了师父上人。当我无意中获得了一本宣化上人开示录，我如获至宝，一口气把开示录看完，不想吃饭也不想睡觉，在法喜充满中度过了几天。之后，我想尽办法请到了有关师父上人开示、讲经的各种书籍，及所能请到的各期智慧之源，我花了半年的时间，用心研读。在人生要义中，有一篇是上人回国弘法，记者访问上人如何在美国度西方国家那些自由开放、难调难伏的青年时，上人说：“就是凭着楞严咒、大悲咒、观世音菩萨。”

我常想一位大善知识皆如此，何况我是一个凡夫，从此我就把楞严咒、大悲咒受持住。尤其是楞严咒，每天上班第一个动作就是播放楞严咒，从朝至暮，一天十几个小时，都在楞严咒声中度过。空闲时便坐下来对着本子一遍一遍地诵持楞严咒，不可思议的是，当困难发生时，用心诵持楞严咒，因难很快地迎刃而解。我终于明白所谓的转烦恼成菩提，烦恼来了，平心静气地诵持楞严咒，很快地把烦恼给平息了。楞严咒就像一把利剑，能斩断所有的脾气、无明烦恼。

上人常说：“凡事要回光返照，反求诸己，不要向外驰求。”烦恼无明起时，当下要生惭愧的心、忏悔的心，总觉得是自己的不对，有对待时，常用感恩的心来化解。烦恼哪里来？无明哪里起？皆是由我们一念心所造成，当念头转好时，一切的不如意也消失了。生活中或生意上有争端时，我便想起师父上人说的：“别人要的给他，别人不要的，我们再捡起来。”世间还有什么好争的，修行是为了生死，是为利益众生，要成菩萨、成佛，皆离不开众生。

我很感恩我能够碰到这么好的佛法，这么好的大善知识，在成佛的路上有一盏明灯可循。在我诵持楞严咒的两年当中，我深刻地体悟到楞严咒力量之大，稍一懈怠便被境界所转，精进用功自能对境清清楚楚。在行住坐卧中，我常告诉自己我要当菩萨，我不要当凡夫，因为凡夫是被境界所转，而菩萨能转一切境界。师父上人的开示更是常在耳边缭绕：“楞严定中能如如不动，了了常明，不被境界所转，而能转一切境界。没有楞严定，就随境界转，来一个什么，就跟着它跑，被境界所转。”

回首过去我所走过的那段辛酸岁月，犹如傀儡般身不由主的痛苦日子，与现在诵持楞严咒所感受的心境，真是天壤之别。常用欢喜的心、感恩的心、惭愧的心、忏悔的心，对境随遇而安，随缘了旧业来处世，没有任何人给我们烦恼，心开境就开，一切的业由心而起，心亡业就亡。

对于过去生中在无知时所造下的冤业，我怀着惭愧、忏悔心，诸恶不作，众善奉行，德大冤孽消，来解冤消业，时时警惕自己，菩萨畏因，众生畏果，所行所做不要去错因果，以免因地不真，果招迂曲。

今天写这一篇，只是想把我从楞严咒里得到的好处全盘托出，希望大家也能从楞严咒里得到好处。

念楞严咒开大智慧
持楞严咒的人，是一切毒也不能害。
◎比丘尼 恒庄

这一星期为庆祝上人华诞特举行楞严咒法会，上人很慈悲希望弟子们都能诵持楞严咒，研究楞严经，因为我们身为娑婆世界的众生烦恼多，不知道自己是在痛苦中过日子，还以为很快乐，所以佛菩萨特开方便法门，以这楞严经来让我们离苦得乐。

楞严咒就是因阿难尊者，当他受到摩登伽女的娑毗迦罗先梵天咒，几乎要堕落，此时释迦牟尼佛就叫文殊师利菩萨持这楞严咒救阿难出来。这一部楞严经就是在讲楞严咒的好处，及教导我们修行的渐次。师父说过我们持楞严咒，可以与阎罗王斗，我刚进入佛学院的时候，法师上课讲到：“大佛顶如来密因修证了义，诸菩萨万行首楞严经是一切事究竟坚固”。

法师讲解，讲了几次我都不懂，什么叫做究竟坚固？经过半年时间我才渐渐稍为了解，这个究竟坚固的意义就是说我们念楞严咒能开大智慧，什么叫大智慧？这智慧就是定，当烦恼一来就产生智慧，能想出妙法来对治我们的烦恼，我们不被外界烦恼转，所以叫做坚固。假使我们楞严咒持久了，就能得到很坚固的力量，这楞严大定是在一切时一切处，不管什么时候，什么地方都是究竟坚固。

不是只有在道场持楞严咒就好了，我们平时也要持楞严咒。居士在家比较忙，可以利用闲暇时间尽量念，把它念得很熟、很熟了，不管上班、走路、坐车，或者骑摩托车，都可以一直持楞严咒。比如说我们要去某个地方，忽然有事情发生，不能如愿地去，那我们就会起烦恼，假使平时有持楞严咒的话，你就会想得很开。持楞严咒，我们能得到大智慧，就是当事情不能如我们心愿的时候，就把它放下。同时经典里面说持楞严咒的人能得到七世的富贵，但我们学佛法的人，不是要求做有钱的大富翁，我们是要求出世间的富贵，了脱生死的，有智慧的富贵，这才是真正的富贵。

我们要修行这楞严大定，第一要断杀生，第二不能偷盗，第三不邪淫，第四不妄语，这个大家都知道的，这四种清净明诲是最重要的。还有师父告诉我们，修行是要出三界—欲界、色界、无色界。欲，包含很广的，比如说食欲；我们希望穿好的衣服，或者住好的房子，这种种的享受，都包括在欲中。这欲使我们很烦恼，我们一直在这欲中打滚，不能拔出腿来。那么如何出欲界呢？要持楞严咒，这可以消除欲，得到定就不会被六尘所转。还有六根，我们生死的业是由六根所造的，六根就是眼、耳、鼻、舌、身、意。我们眼前所要的都是由妄想心去想出来的，才会去做。持楞严咒能把心定下来，眼睛不看那些色，不看好吃的东西，我们不被那些所转的时候，自然就会定下来不去吃。

楞严咒是十方诸佛心印法门，称为大法王子，它能使我们了生脱死，因为学佛的目的，就是要找我们这颗心，我们的心到底在哪里呢？当我们念楞严咒，念久了，自然而然，有一天就会发现心—佛性是怎么样的。那是很清净，很光明的，就像一朵莲花，这莲花是处污泥而不染的，很清净。就像我们处在这五浊恶世，都不能出离，只好念这楞严咒。

同时，持楞严咒的人，是一切毒也不能害。因楞严咒很长，如果没有办法背出来，可以先把它佩在身上，或者放在家里佛堂礼拜供养，这样子，自然一切毒也不能害，甚至能制诸魔外道。楞严咒是十方诸佛菩萨所护念，假如我们很诚心地念，自然能得到诸佛菩萨及龙天的护佑。

远离邪法要诵楞严咒
世上乱象愈来愈多，而乱象愈多，愈证明了楞严经及楞严咒的重要。
◎杨果强

在我十八岁那年（一九八七年），父亲突然中风去世，对我而言，是人生的一大冲击。父亲是一位不发脾气，凡事都愿意吃亏的人。我想学习父亲的精神，于是我皈依了佛教，开始接触佛法。

在台湾，我一直找不到一位对机的善知识，就这样在佛教中浑浑噩噩地过了二年。在这段日子里，我看见了一些末法的现象，使我对佛教起了疑问。一直到一九八九年，我因为念书的原因，所以租房子在一间佛教书局的楼上，而那时房东从美国请了一位居士来教佛法，我当时就住在楼上，因此，我也被邀请参加。

在一起参加的二十几位师兄弟中，都陆续有了感应，包括了他们所谓的“开天眼”（其实那只是通鬼灵），或者是莫名其妙地跳起舞，或者是打拳，只有我和另一位居士，不但一直都没感应，而且还觉得他的理论怪怪的（因为我们每天都念楞严咒），但是我们却因为看的经典太少，知见不足，所以说不出哪里有问题？

后来这位美国来的居士，竟然告诉我们修行不一定要吃素，吃肉也没关系。又私下告诉一些人说：“我在天上有某某净土，你们是我天上的妃子、太太、护法，我是来度你们回天上的。”当时我真不知该怎么办，便向观世音菩萨祷告，让我有智慧能分辨邪正，于是我便从书局里上千本的佛教书中去寻找答案。当我打开第一本书，便看到了书中讲解五十阴魔的现象，讲解人就是
宣公上人。我很高兴地证明自己的观念是正确的，而那位居士所说吃肉的观念，是违背《楞严经》的四种清净明诲，他所说“在天上有某某净土”的理论，就是五十阴魔的现象。

当我看到上人所定的“冻死不攀缘，饿死不化缘，穷死不求缘”的宗旨时，我才了解到，原来在我过去所看见佛教的怪现象，是人所造成的，在地球的另一端，仍有一位老和尚和他的弟子们，在为延续佛陀的正法而努力，尤其是上人“只要有我在，就不准末法”那种舍我其谁的精神，及他那种大公无私，愿意代一切众生受苦的大愿，深深地感动了我。使我之前对佛教的疑惑豁然开朗，也使我找到了一位有骨气、真修行的师父。我便在一九九○年上人返台弘法的时候皈依了上人，选择上人做为我终身依止的善知识，并受了五戒。

时值末法，世上乱象愈来愈多，而乱象愈多，愈证明了楞严经及楞严咒的重要。这几年我一直持诵楞严咒不敢间断，也希望大家诵持楞严咒，并且熟读楞严经，除了让自己有分辨正邪的能力，更重要的是能延续上人的遗愿，让正法长久住世。

安心

一条发出金光的楞严咒项链，便活灵活现地出现在我眼前。

◎谭美华

从小我的胆子就很小，常常不敢一个人待在家里。尚未接触佛法前的我，就时常为鬼压床所苦，每到就寝时刻便是我噩梦连连的开始，这种现象到了上国中更是变本加厉，全家都跟着我受罪，直到遇见了现在的好友王宣法，才有了转变。

学佛多时的她，送我一条从宣化上人道场请回的楞严咒项链，自此我便天天戴在身上，只有在洗澡时才拿下来。她还送我一幅裱框的陀罗尼咒，我将它立起来正对着我睡觉的床，说来奇怪，从此鬼压床的情况便大大改善了，加上后来配合吃十日斋，我整个人的气色也渐渐好转。

最玄的是有一次我在上班午睡时，突然被一股重重的力量压得喘不过气来，心慌的我明白这次又遇到鬼压床了。

一阵阵恐惧向我袭来，我不知所措，那种仿佛被鬼附身般的折磨与恐怖，让我无法集中注意力完整诵念心经。破碎的经文发挥不了效用，我像泄了气的皮球，一筹莫展，正准备投降，脑中突然灵光一现，说时迟那时快，就在脑筋闪过楞严咒项链形象的同时，一条发出金光的楞严咒项链，便活灵活现地出现在我眼前，顿时那股如千斤重担般压在身上的力量消失了，一场苦头才告结束。

这一连串发生在我身上的事，若非佛法的力量，怎可能如此神奇？至少我个人深信不疑。定时吃素、念佛、诵经，才使我保有平安，这种体会只有经历过的人才会明了。

楞严咒的感应

诵念楞严咒时，身边出现白色光，把末学和鬼隔开了。

◎王宣法

末学于民国八十四年农历过年至高雄左营区明德新村的奶奶家过年（先生的奶奶），由于爷爷生前为海军少将，所以军方分配之住宅很大，旁边还有勤务兵之住房，而末学及先生回高雄，即住在勤务兵之房间。

大年初一傍晚五点多左右，末学独自一人在房间中准备作晚课，才开始念香赞时，便觉得冷到头皮发麻，由于曾经被鬼缠过，知道又是同样情况，所以很专心诵念楞严咒，末学大声念“南无萨怛他，苏伽多耶，阿罗诃帝，三藐三菩陀写，南
无萨怛他……”，才念到此句时，感觉一股热流从头顶灌到脚底，瞬间便觉不冷，头皮也不麻了，末学心知是佛菩萨加被，真有说不出的感激，当晚也敢关灯睡觉。

八十三年至高雄时，由于末学刚学佛，不会诵经、咒，晚上吓得开大灯，无法阖眼，幸好有带大悲咒、往生咒ＣＤ，戴着耳机听到天亮。另有梦中诵咒的感应，末学梦见被鬼追—是个脸被烧黑的男鬼，一副凶狠模样，末学诵念楞严咒时，身边出现白色光，把末学和鬼隔开了。

另一次是梦到自己在一个宅院中走不出去，天很黑，宅院中又闹鬼，末学诵楞严咒至第三会时，天就亮了，而且还走得出宅院，准备搭车回家。最后，则是梦到手中牵着一个小女孩，而且知道彼此是母女关系，醒来后末学求佛让小女孩到别处投胎，因为末学想好好修行，不愿生小孩，于是连续一星期诵念楞严经、咒，回向给小女孩，一星期后梦见小女孩变成透明的，消失不见了。

末学相信楞严经中所说楞严咒之不可思议，所以末学每日定课诵念楞严咒及礼拜华严经，期望佛菩萨加被末学坚固道心、精进用功、断除八识中之无明习气，早日证佛果。

诵持楞严咒积资粮

诵楞严咒，身心里重重阴霾都被扫除尽了。

◎陈照利

我是在民国八十二年元月十七日，宣化上人莅临台湾，在板桥体育馆举行法会，莲友叙述，上人抱病来台是最后一次，因此参加皈依者人山人海，整个体育馆挤得水泄不通。法会期间每日朝时课诵楞严咒，初学时非常艰难，舌头不听使唤，总是不顺口，不懂咒语又道心未坚，拿起课本就被一股萎靡不振的情绪所干扰，不易收摄心猿意马，根本谈不上勤修精进，断断续续持诵一年余，收获甚微。

楞严咒人人称赞是咒中之王，诵之宿障尽蠲。可是对我毫无感应，进度极慢，凡事专一则灵，趁机打楞严七，接二连三参与数个佛七，共修得来经验，持诵楞严咒须略知一二，此咒语有多句上下纠葛不清，因此不容易朗诵。俗语说：熟能生巧，现在每晨念读三遍，约二十八分钟，读后便觉得神清智朗，好像打了一针清心寡欲的强心剂。有时候心绪不宁，楞严咒有如清澈的甘泉能涤除热恼，令信心日趋坚固，万事圆融无碍，时时充满喜悦。

激发我坚忍不拔地持诵是，八十六年底最难堪的十二月二十三日，夫婿患肺癌在荣总经医师急救无效时，当下犹如晴天霹雳，惊骇不已，心乱如麻，置身于万苦煎迫之中，无奈地翘首问佛菩萨，叫我何去何从、如何是好？瞬息间一种纯净金光在眼前闪耀着，惊奇之时突想起咒中之王，即时嘱咐儿女备妥楞严咒以及弥陀佛号，昼夜不停地持诵，使夫婿并未痛苦，颇为安详地往生极乐世界。

俗谚云：“一人得道，九族升天”，如今家中一人受菩萨戒吃长素，持斋诵楞严咒，读经典等……，如此全家人就受益甚多。持诵以来，格外幸运，得沾这最纯净的法益，所有烦恼、习气一扫而光，每天陶醉在喜悦中，诵楞严咒，身心里重重阴霾都被扫除尽了，老伴逝世后，留下我一个老人独居，每日靠念经咒来消磨岁月，日子过得很自在，心灵能静就是福，知足常乐，能忍自安，到无求处便无忧。

我希望能舍弃往昔的恶习，努力修福修慧，这需要日积月累的苦学，和诚恳笃实的真心。我的心里本有无上的宝藏，现在要把它发掘出来。果利一心皈命三宝，愿我勇猛精勤，锲而不舍，永不懈怠，恒不退转，在八万四千法门中，选择契机的法门。楞严咒，深入浅出，意蕴无穷。楞严咒是一座宝藏，挖不空、掘不尽，越挖越晶莹，请诸位大德一起来挖吧！

末法时代人人都应熟背楞严咒

所有自认为正信的佛教徒，都应发大心为全世界时时诵持楞严咒。

◎谢果正

自九○年皈依师父后，听师父的录音带开示说，他到西方传法，主要凭藉的就是楞严咒和大悲咒的力量，靠这两种咒的力量，使他深入原属佛教“沙漠”，外道盛行的西方社会，为佛教立下千秋万世永不磨灭的圣业。

师父六八年起，在美国旧金山开始向西方人弘法，就是以宣讲楞严经（含楞严咒）做为开端，可见楞严经和楞严咒对振兴世道人心之重要和迫切，实非其他佛教经典所可比，换言之，楞严经和楞严咒对这人欲横流道德几近彻底沦丧的时代，是最最对机的，也是当头棒喝的最佳法宝。因为末法时代，是个魔气盛，正气衰的时代，妖魔鬼怪到处兴风作浪，搞得人心败坏，世界不得安宁，而这些妖魔鬼怪一般凡夫的肉眼是辨别不出的，除非你开五眼六通。

这些魑魅魍魉最惧怕的就是楞严经和楞严咒，因为楞严经讲的道理太真，楞严咒的力量又威强，使得这些杂形异类闻之，都变得老老实实，胆战心惊，不敢随便放肆。师父上人说：“你一诵楞严咒，为什么妖魔鬼怪不敢出来？因为力量太大了，尽虚空，遍法界没有一个地方，不是有这种祥光瑞气弥漫着。所以有人诵楞严咒，就是补天地正气的不足”。

美国加州万佛圣城的山门有幅师父所作的对联，右联写道“华严法会楞严坛场四十二手眼安天立地”，可见师父主要就是靠着华严经、楞严经和楞严咒，以及大悲咒的四十二手眼来安天立地，默默中用佛法的力量谋求世界的和平。其中尤以楞严经和楞严咒最为师父所推崇，一再殷切地叮咛，在这末法时代，做为佛教徒，人人都应熟读楞严经，背诵楞严咒，这才配做“真正的佛教徒”。他曾说过：“楞严咒关系整个佛教的兴衰，是支持世界不到末日的灵文”，“世界上若有一人会念楞严咒，这世界就不会毁灭”。

楞严经里讲得很清楚，只要能持诵楞严咒，无论饥荒、瘟疫、战乱、贼难，以及所有一切的灾难，都能逢凶化吉，而且有求必应，特别灵验。

记得九四年，我在美国洛杉矶工作时，有一次开车载两个十三岁的外甥到长堤圣寺参加法会，在回家的路上，两个小鬼在车后座内打闹，我制止不听，无计可施，乾脆不管他们，将万佛城录来的楞严咒录音带播放，并随着持诵，约莫五、六分钟光景，突然觉得后面静悄悄的，从后视镜一看，两人闭眼似睡非睡地像两条“僵虫”，斜靠在后车座背上。心想这莫非是楞严咒的力量使然，短短的几分钟就把他们两人身上的“顽皮鬼”给撵跑了不成？这是我第一次在偶然中体会到楞严咒的妙用。

师父曾开示过，持诵楞严咒的妙用与功德，太不可思议，尽未来际也说不完，“楞严咒里边所说的，都是降伏天魔，制诸外道的，从一开始到终了，每一句都是诸佛的心地法门，每一句有每一句的用途，每一个字有每一个字的奥妙，都具足不可思议的力量。即使只念一字、一句、

一会，或念全咒，都是惊天动地，所谓惊天地，泣鬼神，妖魔远避，魑魅遁形。”后来因为养成一面开车、一面诵持楞严咒的习惯，无形中我所开的车内充满楞严咒，而我也慢慢观察到凡是坐过我车的人，平常性喜聒噪的，一上车不是变得“愣愣的”，安静许多，要不然很容易就睡觉了。相信这也是楞严咒默默中感应的力量吧！

另一事值得一提的是我的父母，从小就看他们常斗嘴，虽然经一番的努力，把他们养成吃长斋的习惯，但是父亲既唠叨又暴躁的脾气并未随之改善，反而随着年龄的增长而加剧，我百思不得其解，因常听人说吃素会使人的脾气变得较温和，但这并未发生在他身上，或许这是不少老年人的通病吧！也或许他业障较重，“瞋恨鬼”经常在其身上作祟吧！总之，我这个做儿子的夹在其中，听他们吵嘴声的滋味确实不好受。

自从学会背楞严咒之后，我又想到或许可用它来试试看。师父曾说：“常常诵念楞严咒，就能消除你宿世的业障，往昔的罪业都可以消除。”、“不管是轻、是重，甚至不通忏悔的四波罗夷罪、五逆、四弃、八弃，你一念楞严咒，无论怎么重的罪都消灭了，连一根头发那么多都没有。”也可以说诵持楞严咒是消除业障最快、最彻底的法门之一。

所以，以后我一出门开车去上班，就诵楞严咒，下班亦然，然后把这项功德回向给两老，愿他们脾气都能改好，结果很快发现情况改善不少，吵嘴声减少了许多，有时候回家一进门，看到父亲一人独坐在电视机前看电视的模样，很像一只听话的“绵羊”，坐在沙发上好像无明火想发也发不起来似的，仿佛纠缠其身的“瞋恨鬼”给楞严咒里的金刚藏菩萨或鬼神王给镇住，服服贴贴的，不敢放肆。不过我也深深了解，除非他本人也发心学佛，潜心修行，否则光靠外来楞严神咒的力量，只能改善而无法断其坏脾气的根源。

我也尝试用拜忏的方式，为其消业障，期望有一天，他的自性觉悟，开始学佛。不过，到目前为止，我的德行尚无法感化其皈依佛门，愿诸佛菩萨加被，令其早日皈依，诚心修行，改掉其坏脾气的毛病。如能做到这点，我将庆幸自己此生没有白活了。

师父曾说：“持诵楞严咒的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。”而师父十八大愿之一：“愿一切众生，见我面，乃至闻我名，悉发菩提心，速成佛道。”这是多宏广的愿力。所以我现在也仿效师父，每天诵持楞严咒，把功德回向给不只是我父母或至亲好友，甚至办公室全体同仁及他们的眷属，以及今天我遇到的每一个人，给打电话的每一个人，乃至法界一切有情无情众生，愿他们都能早日成就佛道。自从这样做之后，我觉得在为人处事方面，不但化解了不少的阻力，而且常有许多事半功倍，弦外之音的功效。现在叫我一天不持诵楞严咒还真难，因为我已把它融入我的生活里，尽可能把它应用在我生活周遭的每一个层面，慢慢体会它的妙用。我也愿在此发愿，尽未来际，生生世世都拥护楞严咒，诵持楞严咒，使正法永远住世，使世界更美好。

持诵楞严咒另一引人注目的特色是，持诵者其功德特别殊胜，师父曾说过，你若能把楞严咒背得出来，得到持咒三昧，诵得如流水一样，源源不断，“你最低限度也可以七生都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，做有钱人。”虽然诵持楞严咒可获得如此大的福报，但是师父也不忘提醒大家，不要境界那么小，“七世的员外也是一眨眼的期间。那么念楞严咒要希望什么呢？要希望究竟作佛，得到无上正等正觉。”“实际上学楞严咒，就是佛的化身，不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛。”“你若能受持楞严咒，将来一定成佛。”这是师父所开给我们的保证书。

这也是百千万劫难遭遇的一种法门，全世界佛教能彻底讲出楞严咒的道理和妙用的，大概仅此万佛圣城一家，也只有师父宣公上人这样的大德，才能讲出那么微妙不可思议的法。由于楞严咒关系着整个佛教和世界的兴亡，忝为佛教徒的一员，焉有不痛加珍惜、拥护和广为传播的道理！

因为持诵楞严咒的感应特别灵、特别快，其力量和功德也特别大，因此持诵者本身的心要清净，言行也要光明正大，遵守戒律，才能有所成就，正如师父所说的，最低限度要守五戒，奉行十善，否则不但没有感应反而会惹来麻烦。有人一听如此，就不敢冒然学楞严咒，其实学佛的人本来就应严守戒律，如果心里还充满着贪、瞋、痴，那你无论诵经、持咒或打坐，样样都不会有所成就。即使不幸惹来一些小麻烦，那也是一种警告、一种考验，叫你的心要收敛，叫你循规蹈矩，不要再犯戒。

在回台湾工作之后，有机会我也向有缘的同事，介绍持诵楞严咒的妙处，所得的回答经常是“楞严咒听说只能早上念，其余时间不可念，否则对自己不好。”为何台湾许多道场的师父们都教人家只能早上念楞严咒，其他时间都要“退避三舍”？佛是慈悲，也是平等的，不会只对这部咒有偏见，只能说这是以讹传讹。

邪魔外道为了要破坏他们所最惧怕的楞严咒，魔王和他的魔子魔孙就造了此种谣言，希望大家少念这个咒，这样他们就可以得逞，为非作歹，在世界上多做一点坏事。佛也说过在这末法时代，佛法最先灭的就是楞严经和楞严咒，因为魔王和他的眷属，千方百计最想破坏的就是这部经和这部咒。而许多无知的人却随着魔棒而起舞，对它们避之唯恐不及，甚至我认识的朋友有学佛十多年，却没有听过什么叫“楞严咒”的。这实在是佛教的一大损失与悲哀。

有人问师父宣公上人：“听说楞严咒只能早上五点念，其他时间不可念？”上人回答：“随时

念，随时都是早上五点。”“此地早上，美国是晚上，如何算起？诵经念咒不要着相。”“随时念，随时都有感应。”我们此生，何期至幸，能有宣公上人这位大善知识真知灼见引导，他的话有如暮鼓晨钟，希望能敲醒更多被误导的人。

师父说：“楞严兴，佛法兴。楞严灭，佛法灭。”值此道德沉沦，世风日下的时代，不只是台湾，甚至整个全世界都走到一个面临生死存亡绝续的危险时刻，所有自认为正信的佛教徒，都应发大心为全世界时时诵持楞严咒，以挽狂澜于既倒，使浩然正气长存，使正法永远住世，这才是做为一个现代的佛教徒应有的学佛态度。

一个新生命的开始

若我们以诚心，专注地持诵楞严神咒，何愁不能早日见性成佛呢？

◎果昌

学佛不该执着于寻求感应，但“人有诚心，佛有感应”，若能从清净因地心，用功修行，不求果报，感应便会不求自得，否则即落入“因地不真，果招迂曲”的困境了。感恩楞严咒，虽以凡夫心，粗糙心来读楞严咒，或许因有一丝的诚恳心及恭敬心，两个月便有感应，这是起初预料所不及的。

为何有因缘受持楞严咒？这都归功于上人，他苦口婆心鼓励我们要深入经藏，智慧如海，又不断赞叹持诵楞严咒功德，尤其是三部大乘经典—楞严经、法华经、华严经，古德云：“开悟楞严，成佛法华”，所以便自然先从楞严经研究起。楞严经卷七，世尊不断从各角度赞叹神咒功德，诸如：

出生十方一切诸佛，十方如来因此咒心，得成无上正遍知觉．．．十方如来执此咒心，降伏诸魔，制诸外道．．．十方如来含此咒心，于微尘国转大法轮．．．

书写此咒，贮于香囊……或带身上，或书宅中，当知是人尽其生年，一切诸毒所不能害．．．有能自诵，若教他诵，当知如是诵持众生，火不能烧，水不能溺，大毒小毒所不能害．．．是咒常有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨种族，一一皆有诸金刚众而为眷属，昼夜随侍．．．．是人应时心能记忆八万四千恒河沙劫，周遍了知得无疑惑．．．若读若诵，若书若写，若带若藏，诸色供养，劫劫不生贫穷下贱不可乐处．．．是故能令破戒之人，戒根清净，未得戒者，令其得戒，未精进者，令其精进，无智慧者，令得智慧，不清净者，速得清净，不持斋戒，自成斋戒．．．若造五逆无间重罪，及诸比丘比丘尼四弃八弃，诵此咒已，如是重业，犹如猛风吹散沙聚，悉皆灭除，更无毫发．．．从无量无数劫来，所有一切轻重罪障，从前世来未及忏悔，若能读诵书写此咒，身上带持；若安住处庄宅园馆，如是积业，犹汤消雪，不久皆得悟无生忍．．．若有女人，未生男女，欲求孕者，若能至心忆念斯咒，或能身上带此悉怛多般怛啰者（即楞严咒），便生福德智慧男女．．．求长命者，即得长命．．．

命终之后，随愿往生十方国土．．．

写此神咒，安城四门，并诸支提，或脱阇上（即供养于佛寺，或悬于幢幡）令其国土所有众生，奉迎斯咒，礼拜恭敬，一心供养令其人民各各身佩，或各各安守居宅地，一切灾厄悉皆消灭（即饥荒瘟疫，刀兵贼乱，自然消失）．．．在在处处国土众生，随有此咒，天龙欢喜，风雨顺时，五谷丰殷，兆庶安乐．．．持咒功德如此殊胜，我们岂可不为眷属朋友，国家社会，自利利人而发心受持，读诵书写，身上携带此楞严咒呢！

许多师兄、师姊或会为楞严咒太长，而打退堂鼓，实是可惜。其实一刚开始持咒时，或须二十分钟，但熟悉后，疾而不急，以清净心持咒，也只是五分钟而已。若仍觉快得急躁不安，可慢慢念，专注，不打妄想，一个字一个字清清楚楚、明明白白地念，最多也是十分钟而已，有时还会觉得意犹未尽。

本身因业障深重，智慧浅薄，国中时，便受淫心炽盛而深受其苦，每遇淫心现前，便须用意志力及种种方法来抑制，但效果有限，没想到持咒才两个月，困扰二十年的习气就因此立即绝迹，没有任何勉强；这种情形就如同没有吸烟的念头时，何须学习使用种种戒烟方法，挣扎抗拒吸烟的诱惑，这种清净心的感觉真是清凉自在。难怪世尊要苦口婆心，教导若有宿习不能灭除，以致不易严持四种清净明诲时（断心淫、断杀生、断偷盗、断大妄语），就应一心持诵楞严神咒。

如今，在车子里，最喜欢听的音乐，就是法界印经会流通的楞严神咒唱诵带、庄严、流畅，令人平静自在、心旷神怡。涅盘经二十七云“首楞严三昧者，有五种名。一者首楞严三昧，二者般若波罗蜜，三者金刚三昧，四者师子吼三昧，五者佛性，随其所作，处处得名。”所以若我们以诚心，专注地持诵楞严神咒，何愁不能早日证得楞严大定，明心见性，见性成佛呢？毕竟我们该总持不忘被尊称为“咒中之王”的楞严咒，精进修行，不辜负“人身难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向今生度，更待何生度此身”，也不辜负上人的一番殷勤教诲及倒驾慈航的悲愿了。

诚心持咒遇难呈祥

受持种佛因之经典—楞严经和咒，能早日圆满菩提，证佛果。

◎蒋果君

二女儿拿本有注音的“楞严咒”给我看，她说有注音可看着念，看一看也就放着，每天照例念“妙法莲华经观世音菩萨普门品”及“佛说阿弥陀经”，当功课做完要放经书到供桌时，就看

见一本绿色封面“楞严咒”在佛堂上直地供着，我觉得奇怪，别的经典都平放着，为何这本咒是站着的，连第一个字还不知读何音才正确，查字典才确定，也就不妨一试。

没想到一早念完，早餐时，就不想吃荤了。家人觉得奇怪，一直很想吃素之人怎么今天能宣布了，真是奇迹。我也觉得很奇怪，清晨持了楞严咒后，精神觉得清爽，而且不想吃荤了，虽然我早已想吃素了，不过嘴太馋，满脑子荤菜的味道，一个月吃两天全素都办不到，只有每天吃早素比较容易控制；没有想到持“楞严咒”后，一反常态，却能吃全素了。先生却大声嚷：“小凤，快去买妈妈最喜欢吃的肯他鸡，香脆又鲜美，还有浇有鲜汁的马铃薯泥给妈妈吃。”乍听之下毫不动心，真不可思议，真地能吃素了。

为了不杂修，专持“楞严咒”，也就把从前的功课都停止了，但内心很惭愧，而且充满感情，难以割舍，毕竟对《普门品》、《阿弥陀经》有份依依不舍和内疚的感觉，有三次在不同时间，重拾回旧时的功课来做，但感觉就没持咒那么清净和少烦恼，修行是个人之事，只要对机就好，如同师父上人所云：每一法门都是佛菩萨为众生之病，因病施药，对症下药，这“楞严咒”可是我的良药吧！

每天深夜两点半起来，三点开始持咒，五遍、七遍至十九遍，最初一小时一遍，慢慢地会背诵时十五分一遍，有念无念似地，变成两个个体了，另一个在不断地背念，已离本体似地，真不知谁在背，另一个却清清爽爽地与在持诵的毫无关系，只是清净无染的，如用念去想有另一背诵者，不想时，则会合而为一的。

无杂念、清净无念地在背诵咒语，背完，人非常清净快乐，即使有事来则应，事去则自然消失（丢弃），不会想过去，现在，未来，扫三心，事来则面对、接受、处理，事过则恢复平静。如船渡海，船来时，则海浪汹涌，船过时，则风平浪静。如持咒久了，连汹涌之海浪也不会起伏了，变成如如不动了，自成一个不被外境任何事物所转动的个体了；再久而久之，能自主地转外境，如看电视，一台不好看，马上遥控转台，三台不好看，马上转二台，如装了电池似地遥控，不假思索地会自动转台，外界一切事物好像被自动所遥控转台。看电视、玩电动玩具或玩遥控车，还要用手指去按转台。能自主时，便能自动转境。

最初学习时，还要用念去转，久而久之，习惯成自然，外境与本体成绝缘体，各成一体，互不相碍，成分道扬镳，和“你走你的阳关道，我走我的独木桥”相似，内心清净自成一体，没有杂念污染，如如不动，外境已不能进入。也没有你、我，虽然耳听有声音在骂人，但已没有被骂之人了，（没持咒以前，知道被骂之感觉深入心坎，似被刀刺之难受，持咒后，则无你我存在，更无被骂之对象了。）好像弓箭已射不进来了，外境一开弓射过来时，就如有保护层，箭自然被反弹掉落，如如不动如金刚不坏之身。外境之“人”与“物”与“事”，已不能影响摇动“如如不动之心”了，反而被自动转台了，多么殊胜啊！

八十三年返台，结缘《楞严经》，没有想到经中云：未能持斋戒，即能持斋了。怪不得，我一念楞严咒就能吃全素了，原来是《楞严经》中，早已说明了，多么灵验啊！更使我相信佛经中的每一个字，每一句话都深信不疑。

持楞严咒是佛陀心咒，容易得到成就。

（一）成就法——身、口、意，三业清净。

（二）增益法——持咒可以增益道业。

（三）破恶法——持咒可以破除一切恶习。

（四）息灾法——可以清除一切灾难。

（五）勾召法——妖魔鬼怪，无论多远，都可以把它捉来。

（六）降伏法——可以降伏一切妖魔邪咒。

（七）吉祥法——诚心持咒，一切都能遂心满意，遇难呈祥等。

百多种好处，如能抱着慈悲救度众生之愿持咒，一定可以消除灾难，将来又能得成无上正等正觉。

《楞严经》中，述及佩带〈楞严咒〉之威力，分为五部，表示威力。（一）东方金刚部——金刚五咒，以阿閦佛为部主。（二）南方宝部——诸天五咒，以宝生佛为部主。（三）中央佛部——诸佛咒，以毗卢遮那佛为部主。（四）西方莲花部——诸菩萨咒，以阿弥陀佛为部主。（五）北方羯摩部——诸鬼神咒，以成就佛为部主。因世界有五大魔军，故有五方佛来镇压。

佩带咒在身上或书宅中的墙壁上，由于神咒之加被，可以尽其天年，一切毒物，都不能加害。如恭敬读诵，或恭敬书写，或随身佩带，或供养于自住的庄园馆宅中，那么多劫以来积聚之宿业，就如雪遇沸汤，即时溶化。既然宿障消除，正定现前，则不久之后，便会证得无生法忍。若曾犯五逆无间重罪，仗咒威力，所有重罪，犹如狂风吹聚沙一样，都会消灭无余，丝毫不留。更不会有一切魔鬼神怪，以及无始以来的冤家、横祸、宿业、灾殃、旧债来扰乱侵害。一切咒诅魇蛊毒药、金毒、银毒、草木虫蛇万物毒气，一入到这个持咒人的口里，反变成无上之甘露味。如台湾蔬菜农药，各种病毒更不在话下，都有免疫能力；我持咒后，身体比从前健康，连感冒也远离了，轻松自在。

由于篇幅的关系，未能一一写出，欲知详细内容，可阅读《楞严经》，即能窥知全貌之殊胜，犹饮甘露与醍醐。

当我得知如此殊胜之咒中之王，即在清晨，写咒挂在院子围墙或家中，以保平安，而且每人佩带，受益匪浅。如同家中停电时，出去检查电表时，先生躲在暗处吓我，或有时躲在房中，突然吓人，真地一点也不会怕，很镇定。又如突如其来的大声或怪声，也不会心跳八百，或心起波浪，“心”始终很平静、平稳、平衡，都是自然而成，不假造作的。

回忆从前没持咒时，情形恰恰相反，心惊肉跳，心跳八百，惊吓得整身不自在，突然神经抽动等等，简直判若两人。可见不是一定要禅坐才能定，而如来定是行、住、坐、卧都在定中，首楞严之大定、深定是多么殊胜啊！

能定即生慧，所谓“开悟楞严，成佛法华”，要成佛，必须先种佛因，即是先受持楞严经或咒。播何种子，结何果；种佛因，结佛果；种菩萨因，结菩萨果。虽然每一众生都有佛性，听经闻法学佛，迟早会成佛，但必须经过“信、解、行、证”四个阶段，如已受持楞严经或持咒，已种了佛因，努力心精进、身精进、昼精进、夜精进，再持戒律，息贪瞋痴，修戒定慧三无漏学，圆满菩提，则决结佛果。

家父出殡那天，我把手写的“楞严咒”影印给家人佩带，台北第一殡仪馆也有给每人一张红纸画的符咒。最小的妹妹因为临急，找不到装手写楞严咒的袋袋，只有带殡仪馆给的符咒，没想到她自焚化炉回家后，第二天不能起床，整身骨头痛、头痛、腰痛，当时以为睡一阵子就会好，没想到睡到第三天，还更严重，我才警觉到是不是有那么回事？就把我身上的楞严咒给她带，没想到她马上好了，能起床了，真地不可思议。后来发现坊间有小的精致楞严咒，让她换一换，比手写的几张又厚重又不方便，轻便多了，她坚持不肯换，我告诉她，内容都一样，她就肯换了，可见她是多么地相信她所拥有的。

大女儿在八十五年三月间和朋友来南非观光，游历不少名胜古迹，返家当天三更半夜唤醒我，她作梦有许多可怕的东西，她吓坏了，不能睡。我看她颈子怎么没戴楞严咒呢？可是我所有的楞严咒都给了两家朋友，在焦急紧张状况下，只有下床去找，好在找到一个，就给她戴上。返房去睡了，一觉到天亮没来找我了，也就安然无虑了。

八十六年十月初，小女儿在学校附近教堂见到过世之白人，返家就一直头昏想睡觉，觉得怪怪的。原来又没戴楞严咒，她说学校规定不能戴项链之类之饰品，我用别针把楞严咒别在衣领内侧，原来换校服忘了别上去了，给她一戴上，就觉得从头冷下去，人就舒服了，现在她也绝不会忘记戴了。

大儿子在八十四年七月往生，当他在病重当时，给他戴上手写楞严咒。大儿子在三个月大时，发高烧四十一度，变重度智障儿，当时不肯戴也就算了；当他病重时，还是勉强给他戴上。在《楞严经》云：“若读、若诵、若书、若带、若藏，诸色供养，劫劫不生贫穷、下贱、不可乐处。”此子在八十四年七月往生，仗南无大慈大悲阿弥陀佛佛力，带他到极乐世界去了。往生约九小时后，全身冰冷，头顶还热，而只隔方寸之额头，如冰块般冷，方寸之隔却有天壤之别，面露微笑，脸现瑞相。

受持楞严经和咒，在大定中自然焕现智慧光——不自私、不自利、不贪、不求、不争、不妄语。散心杂语时，则自摄其心，修摄其心，一心不乱，自然在定；要发脾气时，就“忍”以柔软心、柔软音，布施“欢喜”给对方，使对方生欢喜心，“忍”字就消失得无影无踪；烟消云散了，何来“忍”字，也就天天欢喜了。希望大家能受持种佛因之经典——《楞严经》和〈楞严咒〉，能早日圆满菩提，证佛果。

诵楞严咒救世界

上人说，世界末时，只要有一个人能一心持楞严咒，就可拯救世界。

◎林日祥

1990年，我姑母带我们一家参访洛杉矶的金轮寺，那时我十岁，第一次接触佛法。记得当时父母餐馆生意结束，渴求精神上的导引，我想那次他们找到了所追求的。一年后，父母将我和姐姐、弟弟送进了万佛城的育良小学读书。第一次到万佛城，我看到万尊佛像很兴奋，手指着墙上的佛像对妈妈说，“我想要做那尊佛。”我又问：“成佛一定要出家吗？”她说那样会比较快些。当时我对佛法明白得不多。

在育良小学、培德中学的佛学课中，我学了更多佛法。我也参加佛殿的功课，父母也灌输我佛教的价值观与传统思想。十三岁时，我听了上人关于楞严咒的法益开示后，妈妈就让我背楞严咒。咒文太长，我觉得不可能背下来，但妈妈的道友，金轮寺的王太太鼓励我。在她的影响下，我开始每天背两行；背时我感到很安宁，兴趣也提高了。

上人说，世界末时，只要有一个人能一心持楞严咒，就可拯救世界，于是我从每天背两行，渐增至五行、十行、二十行，两个月后背完了全咒。妈妈让我天天持诵，以免忘失，我就上学前一次，放学后一次，睡前随便什么时候再诵一次。回想起这件事，我相信是“让楞严咒住世，拯救世界”这一大因缘，驱使我这样做的。

我因此想要受五戒，当我向妈妈提出时，我持戒已两年了。（编按：林果祥居士姐弟三人，于1991年7月13日于圣城皈依；93年3月圣城庆祝观音菩萨圣诞法会，果祥居士念初中一年级，近13岁时受五戒。）她很吃惊，要我确定我一生都不犯杀盗淫妄酒的行为。我告诉她我确定了，于是在观音菩萨圣诞日，我和好友颜晓晋同学同时受了五戒。这些戒成了我生命中做决定的

准则。97年我从培德中学毕业后，接触到了真正的考验，发觉与外面的环境协调很难；想要做的，常常与戒律相违悖。一想到戒律，我就约束自己不去做那些事了。

就读柏克莱加州大学期间，我与父母有许多冲突；我与许多在父母灌输佛教规矩下长大的孩子，有类似的经验。我从小脾气不好，控制压抑的结果是，瞋恨在内心延续不断。大四时，一个紧张的学期结束后，我参加了2000年法界佛教青年会的“冬季楞严班”，避开了都市生活，我更敏锐地觉察到了自己的心境，所执持的人相、物相，这都是使我沮丧、苦恼的直接原因。

我有了一些觉照力后，就想下功夫改变自己的坏脾气。我从一些与脾气间接有关的小事上先入手，比如在开车上学的路上，我觉察到自己的瞋心，怒气冲冲时开车上路非常危险。我开始觉察到每次自己的火气怎样上升，又如何地要爆发出来。恒实师告诉我，有位禅师在美国说：“将心中的前门、后门敞开，让客人进来，但不敬茶。”基于这一理解，我认识到自己执着于公路上驾车的人对我的无理，而发火。他们就像是客，而我生气，是因为给他们敬茶了！一点一点我放下了这些执着，让它们来来去去，而我不将心系住其上。

我试着将这个方法用在自己其他的毛病上，我感到不容易，可以说很难。因为我认识到了让我沮丧苦恼的直接原因，是这些观念上的执着之后，我就想要改变它们。这一因缘，使我决心要做个更好的人；无论出于何种信仰或宗教，这就是佛法了。但我们只可这样要求自己，却不能这样要求他人。当他人看到你这点，觉察到你的不同之处时，他们自会意识到其中的缘由。

真心要学好，不怕魔来考
楞严咒都伴着他，六年来再也未受干扰，让他能够安心睡觉。
◎林朝泉口述 / 谢福来整理

林朝泉居士，法名果泉，是马来西亚政府已经退休的公务员。今年（1998）带领十一位同修，前来参加万佛宝忏；他们远道而来，不畏辛苦地参与了全程的法会，在早晚温差极大的圣城，体力与耐力都是一个很大的考验。法会圆满后，从林居士的笑容里，可以感受到他在这一次的法筵中，充满了法喜和信心。

林居士皈依上人，也有着一段很特殊的因缘。1988年，上人带领弟子到亚洲弘法，从台湾准备前往马来西亚时，签证还没有获准。在这十万火急的关头，一位律师朋友请林居士出面协助，因为他曾在移民厅办事。林居士虽然还不是上人的弟子，却义不容辞地运用公文往返，同时拜见移民厅官员，使得全部的签证在短短的一星期就批准了。

“其实在那时候，我就应该皈依上人了；可惜我有眼不识泰山，四年后（1992）才皈依上人。”已经和上人见过面、谈过话的林居士，居然交臂失之；他有点怅然地述说这段陈年往事。不过他相信那时候已经种下了善根，只是因缘尚未成熟罢了。“老实说，当时我对佛教还没有特别的兴趣；受人之托，忠人之事，认为把这事情办完就算了。”

巧的是，1992年恒实师率团到马来西亚弘法，团员的入境证又有了问题。这时林居士已调了职务，在政府印务局办事；当时马国筹划弘法工作的人员都非旧识，负责人与林居士素不相识，也突然找上门来请他再次帮忙，因此弘法团又顺利地获得签证。

林居士百思不解，为什么上人或弟子到马来西亚，两次的入境都在紧要关头才找上他？主办弘法工作的负责人他都不认识，而且他都已调换不同的职务，为什么会有这一段因缘呢？因此他认为或许是宿缘所追，怎么跑也跑不掉，还是早一点归队，皈依三宝，终于成为上人的弟子。

“要学好，冤孽找；要成佛，先受魔。”皈依上人后几天，妖魔鬼怪就来缠他。一天夜晚，他开车外出买汽油。在离家后不远，有一位老妇人挡着他的去路，并要求送她一程。林居士说他只到附近买汽油罢了；老妇人不肯让路，不得已之下就让她上了车。

老妇人一上车，林居士就闻到一股很臭的味道，这味道像煤气般让他难以呼吸；同时又对他做出一些很没礼貌的动作，还很暧昧地说：“我没有丈夫，不要怕不要怕！”这时候，林居士心里起了疙瘩，这老妇人一定是鬼怪；他害怕异常，身体开始颤栗发抖。而刚皈依过的林居士，咒到用时方恨无，什么咒都还没学，都还不会念。

情急智生，“南无阿弥陀佛”这六字洪名，自然地从口中念出。这一念，臭味就消失了，老妇人调戏的动作也停止了；可是佛号一停，老妇人又动手动脚，林居士赶紧再念佛。如此胶着了五分钟后，她终于下车了，并对林居士说：“您，好人！有好报。”下了车就不知去向。

从那晚起，林居士就时常在夜间胡言乱语。他的太太已在1988年皈依上人，赶紧向上人求救。弟子有难，师父岂会袖手旁观，上人就叫林居士到万佛圣城来。到了圣城，这个魔也跟着来，一连十三个晚上都在窗口，像一把铁锤般胡乱地敲打着，似乎要破门而入。林居士被折磨得每晚只睡一个小时(从 2:30 到 3:30)，便赶紧起床，上殿作早课。

第十四天，上人来到了佛殿，用手杖在林居士的头上敲了三下，并且说：“没有事，可以回家了。”从此之后，果真就平安无事，你说奇怪不奇怪！经过了这一波三折，林居士对佛法有了兴趣，对上人有了信心，知道自己所依止的是一位大善知识了。从此更加精进用功，研究上人的开示和佛书经典，并真诚地依教奉行；并在1997年受了五戒。

上人曾经说过，南洋地缘特殊，妖魔鬼怪、魑魅魍魉特别多。林居士身为政府公务员，常须下乡服务，有时候三更半夜经过人迹罕至的道路，就会碰上一些稀奇古怪的事。他曾遇上倾盆的怪雨，这个雨只打在车前，左右两边都不下，在他眼前是一片模糊。碰到这种境界，他应付的法宝就是打开楞严神咒的录音带；几分钟后，这雨就消失了，道路也分明了。

有一次，他住在郊区的一间小旅店，睡觉时忘了把楞严咒小册子佩带在身上。半夜时，鬼就来欺负他，用身体压在林居士的身上，使他动弹不得，手脚有如被绑起来，口也不能张开喊救命，只觉大小肠像要爆裂般非常难受。这是楞严经上所讲的鸠盘荼鬼(冬瓜鬼)，没有手也没有脚，身体就像一颗冬瓜一样。

林居士挣扎了很久，这鬼才放手。他马上下床拿楞严咒的小册子，放入睡衣的口袋里，并假装继续睡觉，准备鬼来时看好戏。尚未入眠时，果然鬼又回来突击，以蜻蜓点水的姿势压着林居士，同时也压着楞严咒；那知鬼刚一近身，就犹如踩到地雷般被弹到半空中。当时林居士的神智很清醒，因为他正等着斗法的好戏上场。

从此之后，林居士如果到外地，这本楞严咒都伴着他睡在一起；六年以来，再也未受干扰，让他能够安心睡觉。

林居士还曾经以大悲咒和咒水，挽救家中一只垂死的小狗。那是两年前，他错用煤油为家里的小狗洗澡，冀望清除它身上的虱子。他把狗儿浸在煤油里不久，小狗突然不能站立，连眼睛也闭上了，只剩下微弱的呼吸声。

经过兽医诊治，断定煤油已经从小狗的皮肤伤口渗入了血管，导致血液中毒；并且说三个小时内，小狗就会死亡。医生说他无能为力，这只小狗是回天乏术了。

林居士无奈地把小狗带回家，家人便向观世音菩萨求助。这时候小狗已经口流白沫，不能动弹，更不能进食或喝水。他家人念了108遍的大悲咒，然后将大悲水一点一滴地灌入小狗紧闭的口中；同时为小狗发了一个愿，如果它能活过来的话，它将终身吃素。

第三天，奇迹终于出现，昏迷不醒的小狗在一阵风过后，突然呕吐，然后爬了起来；一星期后身体便复原。再过一个星期，它的毛全部掉光，变成一只没有毛的丑小狗；几个星期后，它另长新毛。小狗从此开始吃素，并时常蹲在门口细听他们家人诵经、作早晚课，似乎意味着它也想往生到极乐世界。

大悲大咒通地天，一百一千十王欢；
大悲大慈能祛病，孽镜一照匾高悬。

这是上人所作的偈颂，道出了大悲咒的神奇妙用。能每天念108遍，连十殿阎君也都欢喜赞叹；祛病延年、起死回生，这还是小事；了生脱死、成就佛果，这才是大悲咒的大用。

持楞严咒求出家
我那时向往万佛圣城，希望将来能在那儿出家。
◎比丘尼 恒慎

我十一岁时，有段时间住外婆家；外婆是皈依三宝的佛教徒，在寺庙举行法会时，会带我去参加。但我对出家人的印象模模糊糊，最深的是庙上可口的素食，觉得比荤食好吃太多了，所以即使得走一个多小时的路，也不觉辛苦。当时有人叫我常念“南无阿弥多婆夜，……”（往生咒），说是多念会变得聪明。我听教从此就常念，直到离开外婆家后，不再去寺庙了，还是常念这个咒；长大接触佛教后，才知道小时念的是〈往生咒〉。

1989年我到台北一家素食馆上班，同事给了我一本上人讲的《地藏菩萨本愿经浅释》、一本宣公上人开示录第一册。我以最快速度看完，对上人起了很深的信心，赶忙到台北法界印经会再请了两本书看。当时的“法界”限制请书，一次不能超过两本。

我那时向往万佛圣城，希望将来能在那儿出家，于是我天天念〈楞严咒〉、背〈楞严咒〉、拜佛，全心全意想去圣城。一天我梦见自己三步一拜朝礼圣城，上人迎面走来，站在我面前对我摩顶，说：“你可以来圣城。”即刻就感到一股清凉，从头顶灌入，我兴奋得醒了过来；醒后，那清凉感仍在。太真实了！

我想出家，又想奉养父母，在矛盾中挣扎，直到父亲往生，我对观世音菩萨发愿，希望在三年内出家。心想事成，终于到了万佛城，并在1995年3月25日落发；2000年受具足戒。

礼拜楞严咒开智慧
每天清晨起床，礼拜楞严咒，一句一大礼拜。
◎潘果照

我喜欢读宣公上人的开示录，因为上人说法很有道理。听上人教诲，让我觉悟自己年纪大了，没有几年光阴，不能再拖时间不修行了。每天清晨起床，礼拜楞严咒，一句一大礼拜。我觉得不拜不行，不用功不行，否则智慧不能开。要开智慧，一定要用功修行。晚上打坐，开始时腿很痛。我说痛没关系，学佛要苦一点。

可是眼睛不好，有白内障，打坐时眼皮盖不上，眼睛开着，看到光又不能打坐。我就到观音菩

萨前面说：“弟子眼睛不好，眼皮盖不上，打坐时坐不住”。没想到讲完后，一坐下，就有光射过来，眼皮自然盖上了，后来又射光来，我打开眼睛看看，知道是观音菩萨感应，垂念加护！眼睛于是渐渐好起来，现在都好了。

我每天上午六点钟起床，喝过开水后，拜佛、拜楞严咒半小时，打坐两支香，到上午十点钟。本来我有风湿，自从大礼拜后，什么病都好了，真是不可思议！我人很笨，以前学经怎么学都不会，现在心一静，经典的意思都明白了。

在万城城拜万佛忏的时候，每一拜拜下去，下一尊佛号就会在心里跳出来，我也不明白怎么这么奇妙。我们要把真心拿出来，就一定会有感应。我什么也不想，就想自己不好，要赶快修。

我们来金佛寺是回家，我们年老了，快念佛，金佛寺是自己的家。要用功，不用功总是在外面，用功努力拜进去、修进去，用真心学佛才会有感应，我念观音菩萨的感应说也说不完。

各位同修，上人所说话句句都是真的！他教我们修行就是不要打妄想。以前我以为妄想是打不破的，但是每天认真修行后，我觉得妄想是可以消除的。念头积聚成的烦恼，就像戴在头上的帽子，箍在脑子上的烦恼帽是可以脱掉的。我女儿的病，罹患乳癌末期，我也不烦恼，真地老老小小都会走的，早去也好。大家要好好地学佛，不要在外面流浪，这里才是我们真正的家！

深切地体会楞严咒的功德妙用

只要肯如法如律地依教修持，自然能逢凶化吉，遇难呈祥。

◎比丘尼 恒茂

2002年8月20日，因为法界圣城发生六人集体中毒事件，使得这个平常的日子显得不寻常了，当时这些病情轻重不等的病患，被救护车分别送往三家附近的医院急诊。

中毒发生的那天早上，刚好轮到我在办公室值班，十一点我把饭菜带到办公室用斋，当我吃到烫菜时，第一口吃下去觉得很苦，我不以为意，吃第二口还是好苦，心想自己应该学吃苦，等吃到第三、第四口时，才感觉不对劲儿，太苦了，这时我的嘴唇也开始麻了，心中立刻闪过一个念头：“有问题！这菜有问题！”于是赶紧走到斋堂，告诉大家不要再吃了。

一踏进斋堂，恒禅师迎面而来说这菜有问题，我连忙告诉大众不要吃这菜了，同时向厨房申请了红糖加开水，分给大家每人一杯当做解毒之用。之后，我走回办公室了，走到一半听见大门口有人按门铃，我就去开门，随后我就完全失去知觉，所以也不记得自己是如何被送进医院的。

以下的情形，是事后开检讨会时我才知道的。当时大家在寮房内找到我，被找到的时候我是坐在浴室门口，两眼直瞪，他们推我、喊我，都没有反应，几个人把我抱上救护车。在车上，救护人员看我两眼发白、口吐白沫，急忙地用氧气筒救我。一到了医院送进急诊室，六个大男生分别按住我的四肢身体，为我做灌肠、肠胃镜检查等急救措施，同时医生说我至少要留院观察二至三天。

当天晚上八点半，法界圣城的居士陈老师来医院看我，问我有没有好一点？但是当时我的意识还是不清醒，我听到她对我说的话，但是在我大脑里呈现的都只是一个个的字串，我实在没有办法理解它们所代表的意义。一直到隔天清晨，Cathi (即现已出家的近欢师)
在旁边照顾我，我问她几点了？她说，“快四点了。”“喔！那我要起来做早课。”于是急忙找袈裟。把袈裟搭好之后，我就在病床上做早课，早课做完五点钟，按照当时法界圣城的时间表，应该是念楞严咒的时间，所以接着念楞严咒，等我按例念完三遍楞严咒后，我才完全清醒过来，知道自己在医院里，是因为中毒才被送进来的。

这时我突然想到楞严经里，讲到持诵楞严咒利益的一段文：“末世众生，有能自诵，若教他诵，当知如是诵持众生，火不能烧，水不能溺，大毒小毒，所不能害。如是乃至，龙天鬼神，精只魔魅，所有恶咒，皆不能着，心得正受，一切咒诅，厌蛊毒药，金毒银毒，草木虫蛇，万物毒气，入此人口，成甘露味。”

知道楞严咒有解毒的力量，再联想起昨晚Cathi一直要我多喝水，多上厕所，于是我盘起腿来，开始持诵楞严咒。从早上五点开始，一直到七点半，两个半钟头，我一边持诵，一边喝水，总共喝了好几个大杯的水，果然开始想上厕所，来回跑了好几趟，大便都是呈黑色的，小便呈红色的。

到了八点钟，我可以感觉自己身体已经好了八、九成，再加上想到医药费很贵，所以我想向医生申请出院。于是当医生走进病房时，我面带着微笑，一副精神奕奕的样子，医生看了之后，就同意让我出院了。开车回到法界圣城，已经是快上供的时间了。因为其他中毒的同参还留在医院里，所以大家忙成一团，我这时回来还正巧帮上忙——当午供的维那哩！

经过这次的事件，有几个重点令我感触极深，在此提出与各位分享：

1. 道场里大众共修的力量是很不可思议的。

我们天天不间断地做早晚课以及其他大殿的功课，日子久了就会成为自己的生理时钟——什么时候自然就去做什么事，纵使人在昏迷之中，也会下意识地去做，自然地，默默中在生命紧急关头会救了自己一命。

2. 深切地体会楞严咒的功德妙用。

佛陀确实是一位“实语者，如语者”，不仅只是楞严经的道理如此，佛教的每一种法，都不会对众生打妄语，只要肯如法如律地依教修持，自然能逢凶化吉，遇难呈祥，菩提增长。

3.

这次中毒的三人之中，有人见到了无常鬼，所以这次的经验真可说是死里逃生，也令我们深深地感受到生命的无常。这个娑婆世界实在不是个可以留恋的地方，想想：纵使在道场里，这个大家认为最安全的地方，吃的是自己耕种最可靠的蔬菜

(注：此次中毒的植物名字叫“曼陀罗”，是一种毒性非常强的野菜，外形跟平常种的菜很相似，所以会不小心被摘采回来食用)，也会发生这么严重的生命危险，所以大家还是赶紧老老实实地积集往生资粮，求生极乐净土才是最究竟之道。

来学楞严咒

欲学楞严咒，先要有正知正见，这是非常要紧的。

◎Rich Sloger

在《楞严经》第一卷中，宣化上人提到天台智顗大师立愿得见《楞严经》：“当智顗大师知道《楞严经》在世时，他感动得面西而拜，希望有一天得以亲炙这部经。他天天向西礼拜，拜了十八年，可是最终还是无缘一见。”所以，我们不可掉以轻心，应当奉持此经，利用各种机会来读楞严经、诵楞严咒。

修行当中，读《楞严经》和念〈楞严咒〉都是附加的功课。其最终目的，在使我们的六根〈眼、耳、鼻、舌、身、意〉停止外泄，以得见我们的本来面目，达到楞严大定。宣化上人开示录中，一篇名为“正法的代表”的开示，叙及修持经咒种种不可思议的特点与方法。在此愿藉着分享我学〈楞严咒〉的经验，能有助他人学《楞严经》与〈楞严咒〉。

在《楞严经》卷一，上人引用神秀大师与六祖大师的偈颂，强调修心的权法，以及证得自性本慧的无生法忍之必要。

神秀大师的偈是，

身是菩提树，心如明镜台；时时勤拂拭，莫使惹尘埃。

他要我们不断地修行，时时清理自心，使之一尘不染。

六祖大师则对以：

菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。

一念不生时，佛性与三摩地就会显现。若是你的眼、耳、鼻、舌、身、意发动，取得主控权了，就好比天空刹时布满了乌云一样。

因此，修行时，我们当时时“拂拭此心”，同时开发我们本有的智慧。行善事、修正行是为帮助净心的外法，其他像念〈楞严咒〉与学《楞严经》，那就更微妙了，它们能帮助我们认识并开发本有的智慧。

本有智慧的修行，亦包括在许多其他的修行法中。例如，〈大悲忏仪〉有句偈：“现前一心，上等佛心，下同含识．．．”，《心经》亦云：“．．．是诸法空相．．．是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意．．．”皈依三宝时，忏偈的结语即愿：“复本心源，究竟清净。”这些修行法，在在指示我们应以《楞严经》和〈楞严咒〉来修我们真实的自性──楞严大定。

在学〈楞严咒〉之前，我先探讨念此咒的目的何在。虽然我曾有多次领众念〈楞严咒〉的经验，可是对它的重要性仍不十分了解，亦不觉得有何研究的必要，这种观念直到读了上人开示录的“正法的代表”才有了转变。文中说：

“假如世界上仍有一个人会读〈楞严咒〉，妖魔鬼怪便都要藏起来。假若一个人也不会背〈楞严咒〉了，那时这些妖魔鬼怪出兴于世，为所欲为，横行无忌，可是无人识得他们的真面目。”

欲学〈楞严咒〉，先得建立正知正见，为往后的修行铺路，这是非常要紧的。我个人是从皈依三宝、受持五戒下手的。我也吸收别人的建议：学〈楞严咒〉前，先学〈大悲咒〉、〈十小咒〉和《心经》。

当我第一次来到庙上，法师们在诵〈楞严咒〉，我照着本子念，觉得很难跟得上。后来我先把诵本看过，以便再诵时能够赶得上。但是，念诵才一开始，我旋又迷不知路，连人家念到那一页都搞不清楚了。这样的念诵参加了好几次，形势稍有改善，我已能分辨反覆之处的咒音，当某咒音一出现，我就翻到相应的章节等着，一旦诵念声席卷而至，我便继续往前听音辨位。随着能辨识的咒音愈来愈多，对于〈楞严咒〉的五会，我终于眉目宛然了。至此，念诵跟得上自然不在话下。

与此同时，我也在家中听此咒的录音带、写咒语发音来帮助背诵，我就这样一个音又一个音地开始学起来。一旦学了一句新的，我会从头背到这里，这样有利于建立一种念诵的调子，并可加深对已经学会的咒音的印象。

可是，这样实行了一阵子，我开始感到受挫。进度似乎太慢了，以及做得不够好，都是我给自

己找来的压力。要熟背咒语需要的时间太长了，我不看好我能背得下来。我虽无意放弃，可是苦于不知如何着手。当时，我自忖每天诵〈楞严咒〉方为重要，背多背少没关系。我但求每天好好诵咒、把功德回向给末法时期一切有情的众生，学得快慢与否，并不放在心上。因为，这两者无论背也好，跟着带子诵也好，同样都是在诵嘛！这么一转念，我顿时觉得轻松许多，学习的速度反而加快了。

天天如此又读又诵地过了一、两年，我开始可以抛开本子，背得出〈楞严咒〉了。至于参加庙上的诵咒法会，与在其他场合聆听别人的诵念，于学习也有助益。有些时候，我对庙上法师念得如此之快，使我难以企及而备觉受挫。后来，我才明白诵念乃是一种自然的流动，快节奏有利韵律的保持，慢诵则易使识心启动。

当今之世，日常琐事不知凡几，驱使我们走入歧途、迷失本性、六根忙于追求与攀缘。我们虽然行善，可是自性智慧却离我们远远的。现在是学《楞严经》的时候了，因为〈楞严咒〉确实可以帮助我们返回一切众生本具的真如本性。〈楞严咒〉的产生，乃是阿难面临破戒关头佛才说的。我希望学《楞严经》、念〈楞严咒〉可以救度一切众生，并使我们在末法的非常时期，能够修行增上。

问答录

问：有一位法师告诉他的徒众，不能持楞严咒、大悲咒，因为持咒会使天魔外道起恐怖心，这是违背了慈悲心，所以这位法师教导他的信徒，任何经典都不可以用，也不可以看，不需要看，只要一心念“阿弥陀佛”就可以了。

上人：如果说念咒的人没有慈悲心，佛也不会说楞严咒、大悲咒，让一般的弟子减少慈悲心。

问：有位法师说，妇女怀孕诵楞严咒会流产，是否可信？

上人：胡说八道。

问：有人说，持诵楞严咒一定要在清晨五点前最好，是否如此？

上人：只要你随时持诵，随时都是清晨五点钟。

问：请问上人，为何持大悲咒或楞严咒时，头痛晕眩，感觉身体晃动，会打冷颤？

上人：你心里有邪魔，所以持大悲咒也不灵了。

问：有人说，楞严咒是早上七点以前才可以诵，请问七点以后可不可以诵？

上人：这里的七点是美国的几点，我不知道，而美国的七点，与台湾的七点又不同，怎么办？

问：为什么一般的佛学者居然说楞严经是假的？

上人：因为它说得太真了，说人的毛病太彻底，令妖魔鬼怪无所遁形，原形毕露，故他不得不说楞严经是假的。如果说它是真的，第一他做不到；四种清净明诲，他不能守；二十五圆通，他不能修。

问：拥护楞严经，持楞严咒即是正法，一天应该持几遍楞严咒？

上人：你喜欢多少遍就持多少遍。

问：楞严咒之效用如何？

上人：开智慧。所谓要想佛法兴，先学楞严经；要跟阎王斗，先持楞严咒。

问：无漏怎么修呢？

上人：回去多读楞严经。

问：许多人说楞严咒杀伤力很强，如果持楞严咒治病，不是很不慈悲吗？

上人：咒是用来调解，不是杀生的。没有慈悲心怎么可以持咒。

问：可不可以用楞严咒其中任何一句来治病？

上人：有些人不可以，反而会惹麻烦。

问：我们有什么方法可以专心持一句咒？这句咒要诵持多少遍？

上人：怎么会只会一句？答：如念“突悉乞”，或者……上人：这个不单是念这一句，这是一段一段的，你单念一句是不可以的。这一句跟前后有连带的关系，单单念这一句是不可以的。每一句是有每一句的意思，但是也前后连贯，一小段一小段的。你若想研究《楞严咒》的话，这要懂得层次，哪一句到哪一句是一段，才真算明白了。

问：师父说这句“萨怛多般怛啰”可明心见性，可降伏天魔外道，但要懂，到底是怎样用？

上人：譬如学武术，先要把功夫学好了，才可以用刀耍枪，和人对敌。不能只是看人耍几招少林拳，认为很好，可以打遍天下无敌手，自己一天也没学，你看几招就说我会了。你没有基础呢！楞严咒也一样，还没念就要用，如何使得？

问：如何分别道路的邪正、旁门左道及妖魔鬼怪呢？

上人：我们应学楞严经、念楞严咒。楞严经是一面照妖镜，把旁门左道、妖魔鬼怪照得无所遁形，能持楞严咒，则可降伏天魔外道，所以能遇到楞严经和楞严咒是很幸运的事。

问：着魔的人，若能念楞严咒，魔会不会走？

上人：你能念楞严咒，什么魔都会走的，但是要专一其心来念。你若专一其心念，不打旁的妄想，没什么贪心，什么魔都会远避的。

问：怎样用咒对付魑魅魍魉？

上人：外道的法术，妖魔鬼怪，有时或叫你头痛、牙痛、眼痛，或叫你迈不动步、头晕、发狂、乱讲话。这时你诵这咒就能破他的法术，令他的法术不灵验。并不是叫你无端端去对付魑魅魍魉。你天天心里有个魑魅魍魉，就是没有魑魅魍魉，也会把他们招来。你心里下请帖说：“哦！魑魅魍魉，你快来，我有咒对付你呢！”这是头上安头。

懂得〈楞严咒〉，是说一旦谁遇着什么问题，你可用这个咒把法术破了，并不是叫你天天去破。那有那么多魑魅魍魉，要你天天破。无论什么魑魅魍魉，什么法术，一遇着这个咒，他的气都散了，跑了，没有用了。你自己心里先把魑魅魍魉请来，当然他什么都有。

心咒、心咒，就是你心里要有咒，要干净，什么都没有，到要用时自然有灵验。受持并不是为着降伏妖魔鬼怪。这是好像诵持〈大悲咒〉，就是念；久而久之，不念自念，自然有一种咒的力量来护持你。甚至到时候，你诵咒不诵咒都有感应，因你平时修持得好，所以境界来时，自然迎刃而解，什么问题也没有了。

南无阿弥陀佛
师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！

http://pan.baidu.com/s/1kTunurP
善书合集,请下载后，随缘流通！

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
http://liutongfabao.taobao.com/?v=1
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.hongyuansi.com/3490.html

弘愿寺网站
http://www.hongyuansi.com/

南无阿弥陀佛
http://pan.baidu.com/s/1bnAJHiZ
这个网盘内储存的是净土宗经论
最近收集（精排版本，排除了诸如非段落换行、空格等格式错误）！请下载、解压后，随缘流通！

佛教音乐(一心念佛)
http://pan.baidu.com/s/1zi1rh

净土宗法义开示（MP3）
http://pan.baidu.com/s/1vdSQ8

弘愿寺最新版电子书
http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir

超级QQ群：
北京善导念佛群　100713565
善导专修念佛群二　59659710
善导专修念佛群三　151654835
一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。

http://hi.baidu.com/new/980798565

我的百度空间，欢迎来做客！

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版

http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1EaNq6

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

念佛群：189181812　49181252　65904156　186655372　28338746　164106671
21565225　169232847　11218660　109133876　161774032　212248265